

## Formation de Sauveteur Secouriste du Travail

FORMACODE : 42829 - 42826

### OBJECTIFS

Intervenir face à une situation d'accident de travail

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention.

### TYPE DU PUBLIC

Futurs Sauveteurs Secouristes du Travail

### PREREQUIS

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

### PÉDAGOGIE

#### OUTILS ET MOYENS

##### > Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, d'analyse de situations de travail et d'accidents, d'exercices pratiques et d'apprentissage des gestes de secours.

##### > Moyens techniques

PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que des ressources multimédia et paperboard.

Kit de mannequins, défibrillateur d'entraînement.

Matériels divers nécessaires à la réalisation des simulations de situations.

Plan d'intervention INRS.

##### > Moyens humains

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail formé et certifié par l'INRS.

### ÉVALUATION

- > L'évaluation formative en continue et les épreuves d'évaluation certificatives finales sont réalisées conformément au document de référence de l'INRS V8-01/2021 en vue de la délivrance du certificat SST valable 24 mois, sous réserve que le stagiaire ait suivi l'intégralité de la formation.
  - Avant la fin de cette période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences (MAC) pour prolonger à nouveau son certificat de 24 mois.
  - Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.
- > Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

## CONTENU

### THEORIE ET PRATIQUE

#### > Sauvetage secourisme du travail

Les accidents du travail et le schéma de survenance de l'accident • Distinguer danger, situation dangereuse et risque • Intérêt et principes de la prévention des risques professionnels • Les acteurs de la prévention  
• Rôle du sauveteur-secouriste du travail

#### > Rechercher les risques persistants pour protéger et prévenir

Supprimer ou isoler les sources de risques • Soustraire la victime au risque • Baliser (rendre impossible l'exposition de quiconque à ce risque) • Utiliser le matériel spécifique • Mettre en œuvre les actions de prévention ou de protection

#### > Examiner la victime

Examiner la (les) victime(s) avant de mettre en œuvre une action : reconnaître la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée, rechercher les signes vitaux, retourner la victime découverte à plat ventre, sur le dos

#### > Alerter et faire alerter / informer

Qui alerter ? Qui alerte ? Que dire ? • Contenu du message-type adapté à l'établissement • L'affiche du message type avec consignes

#### > Secourir

Action appropriée à l'état de la victime • Apprentissage de la succession des gestes dans le contexte global des 4 actions

#### > Les différentes détresses et gestes de secours

Saignements abondants / Étouffement / Malaise / Brûlures / Douleur empêchant certains mouvements, une plaie qui ne saigne pas abondamment / Victime inconsciente qui respire / Victime inconsciente qui ne respire pas.

## MODALITÉS

**Durée** : 14 heures minimum pour 4 stagiaires minimum et 10 stagiaires maximum.

**Prix** : Nous consulter.