

## Intégrer les risques psychosociaux dans ses pratiques managériales

### OBJECTIFS

Comprendre les liens entre souffrance au travail et modes de management.

Identifier et prévenir les situations à risque.

Adapter son mode de management et de communication.

### PARTICIPANTS

Encadrements de 1er et 2ème niveaux.

### MÉTHODES

Alternance de séquences théoriques, d'études de situation et de retours d'expériences du formateur et des stagiaires.

### ÉVALUATION

Cette formation ne fait pas l'objet d'une évaluation des acquis et des compétences.

### ITINÉRAIRE PÉDAGOGIQUE

#### └ Les risques psychosociaux

Enjeux humains, juridiques, économiques, d'image, enjeux managériaux • Notion et dynamique de la souffrance au travail • Les causes de fragilisation internes et externes à l'entreprise liées à l'individu, aux relations de travail, et à l'organisation et au travail • Conséquences pour le salarié et l'organisation

- Le cadre juridique

#### └ La prévention des risques psychosociaux

La démarche d'évaluation des risques psychosociaux • Les signes avant-coureurs de fragilisation

- Les indicateurs : santé, absences, comportement général... • Le plan d'action à partir de l'évaluation des risques

#### └ Le manager dans la prévention RPS

Les responsabilités, le rôle et les limites du manager dans sa mission • Les indicateurs pertinents à suivre

- Les axes de prévention à privilégier dans son management quotidien • Le mode de management et de communication au quotidien • Alerter à temps et s'appuyer sur l'organisation interne de l'entreprise
- Les solutions pour que le collaborateur retrouve sérénité, vitalité et efficacité dans son travail

#### └ Jeu de rôle basé sur des situations vécues par les stagiaires et scénarios proposés par le formateur.

### MODALITÉS

Durée : 2 jours

Prix : 995 € H.T.

### LE REGARD DE L'INSTITUT

#### Une approche pragmatique et réflexive

En partant d'études scientifiques et d'illustrations d'entreprises, les formateurs-préventeurs de l'Institut accompagnent leurs stagiaires vers une compréhension rationnelle des phénomènes des risques psychosociaux.

Les ateliers de réflexion qu'ils proposent permettent de définir des actions concrètes à mettre en œuvre en entreprise.

Ils ont une approche des « risques psychosociaux » pragmatique et réflexive sans victimisation et diabolisation. Ils apportent aussi à chacun, les repères méthodologiques et théoriques nécessaires pour construire la posture managériale et les bonnes pratiques au quotidien.

L'orientation pratique et opérationnelle qu'ils ont retenue dans leur approche pédagogique est centrée sur le mode d'intervention et les actions managériales.