01HY03

NETTOYAGE ET ENTRETIEN DES LOCAUX

Hygiène et entretien des surfaces

CELESTRA
SAVOIR FAIRE, SAVOIR ÊTRE

7h

12 personnes maximum

Formation Intra-entreprise aux dates de votre choix

Formation inter-entreprises près de chez vous

Merci de nous consulter pour les tarifs intra et inter

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Prendre conscience de l'existence du monde microbien, analyser l'importance des règles d'hygiène et savoir diminuer les risques de contamination sont des compétences essentielles pour effectuer un nettoyage efficace et en sécurité. Cette formation vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires à la bonne maitrise des règles d'hygiène, au nettoyage des locaux et vous permettra d'adapter les techniques de nettoyage selon le contexte.

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaitre les règles d'hygiène et de propreté.
- Connaitre les principes généraux du nettoyage.
- Savoir bien utiliser les produits et le matériel d'entretien selon la salissure et le revêtement.
- Savoir organiser le nettoyage d'un local.
- Savoir travailler en sécurité et en respectant son ergonomie.

PÉDAGOGIE

Méthodes

- La journée est interactive, le formateur crée les conditions où chacun peut s'exprimer et écouter.
- La formation propose, entre autres, les éléments suivants :
  - Échanges personnalisés avec le formateur;
  - Partage d'expériences;
  - Jeux de rôles et mises en situation;
- Apprentissage en ligne possible (sur demande).

Documents

Support pédagogique reprenant les protocoles et l'ensemble des points examinés remis au participant à l'issue de la formation.

Prérequis

Comprendre et parler la langue dans laquelle la formation est dispensée.

Personnel concerné

Toute personne étant amené à procéder au nettoyage en entreprise.

PROGRAMME

▸ LES RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE PROPRETÉ

- Définition de l'hygiène.
- Les microbes et leur mode de vie.
- Les modes de contamination (air, eau, contact).
- Les normes et procédures de nettoyage et de désinfection.

▸ CONNAÎTRE LES PRODUITS ET MATÉRIELS POUR L'ENTRETIEN DES CHAMBRES, DES SANITAIRES ET DES PARTIES COMMUNES

- Les bases : pH, détergence, désinfectants.
- Les différents produits d'entretien : Catégories, composition, modes et conseils d'utilisation, règles de sécurité
- Les différents tissus de nettoyage et d'essuyage, leur destination, les codes couleurs et leur entretien.
- Le chariot de nettoyage et de désinfection, son utilisation et son entretien.
- Fonctionnement et utilisation des différents types de matériels utilisés (précautions et sécurité).

▸ CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTES MÉTHODES DE NETTOYAGE

- Analyse du site.
- Techniques de balayage et de lavage.
- Nettoyage des taches et des salissures spécifiques : choisir la méthode de nettoyage appropriée.
- Nettoyage des lieux et des éléments spécifiques.
- Suivi de l'entretien.

▸ PRÉVENTION ET SÉCURITÉ

- Les bons gestes pour préserver son capital santé en situation de travail.
- Balisage des surfaces de nettoyage.
- Prévention des risques : Chutes, coupures, mal de dos

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Condition d'évaluation

- Evaluation théorique et pratique pendant et à l'issue de la formation par les moyens suivants :
  - Mises en situation professionnelles évaluées et commentées par le formateur;
  - Questionnement oral par le formateur;
  - Test final à l'issue de la formation.

Validation

Attestation de fin de formation individuelle délivrée par CELESTRA

CELESTRA
SAVOIR FAIRE, SAVOIR ÊTRE

Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO et le compte CPF. Merci de nous consulter pour plus d'informations.

Inclusion et handicap

Si vous rencontrez des difficultés, merci de nous contacter.

Nos domaines de formation

- Hygiène - Sécurité - Prévention
- Efficacité professionnelle
- Compétences transverses (Leadership – Management…)
- Informatique et marketing
- Développement personnel
- Formations spécifiques métier

Nos spécificités

- Formation sur mesure possible
- Présence nationale
- Accompagnement à la constitution de vos dossiers de financement.

Nous contacter
01 84 74 01 50
contact@celestra-formation.fr
celestra-formation.fr

Version 04/2025
Centre de formation CELESTRA 14 Avenue de l'Opéra, 75001 Paris
Enregistrée sous le N°11 75 52939 75 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
SAS au capital de 2000€ - SIRET 820 230 134 00034 – RCS PARIS