

AIDE À LA MOBILITÉ DE PERSONNES ÂGÉES, MALADES OU EN SITUATION DE HANDICAP

Gestes et postures



OBJECTIFS DE LA FORMATION

En France, les TMS (troubles musculosquelettiques) constituent la première cause de maladie professionnelle reconnue avec une progression annuelle d'environ 18% depuis 10 ans. Cette formation a pour objectif de vous apprendre une gestuelle adaptée aux différentes pathologies rencontrés tout en préservant le confort du pensionnaire. Les méthodes proposées intègrent la possibilité du travail seul ou en binôme.



COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les facteurs de risques au poste de travail.
- Apporter aux professionnels des techniques de manutention spécifiques liées à leur activité.
- Utiliser des techniques permettant de préserver autant que possible le confort et l'autonomie des pensionnaires.



PÉDAGOGIE

► Méthodes

- La journée est interactive, le formateur crée les conditions où chacun peut s'exprimer et écouter.
- La formation propose, entre autres, les éléments suivants :
 - Échanges personnalisés avec le formateur;
 - Partage d'expériences;
 - Jeux de rôles et mises en situation;
- Apprentissage en ligne possible (sur demande).

► Documents

Support pédagogique reprenant les protocoles et l'ensemble des points examinés remis au participant à l'issue de la formation.



CELESTRA

SAVOIR FAIRE, SAVOIR ÊTRE

3h30

12 personnes maximum
Formation Intra-entreprise
aux dates de votre choix

Formation inter-entreprises
près de chez vous

Merci de nous consulter
pour les tarifs intra et inter



Prérequis

Comprendre et parler la langue dans laquelle la formation est dispensée.

Personnel concerné

Toute personne étant amenée de manière régulière ou occasionnelle à réaliser la manutention de personnes âgées, malades ou en situation de handicap (aide-soignant(es), infirmiers(-ères), auxiliaires de vie, etc.



PROGRAMME

► L'ENVIRONNEMENT DES RISQUES

Présentation et échange sur les différents types de risques d'accidents du travail et maladies professionnelles dans votre activité

► LES DIFFÉRENTS FACTEURS DE RISQUES ET LEURS CAUSES

- La mécanique humaine (Muscles et squelette, colonne vertébrale, etc.).
- Les différentes pathologies squelettiques, musculaires ligamentaires et celles de la colonne vertébrale.
- Les risques dorsolombaires – Les accidents ostéoarticulaires – Le lumbago – La lombalgie chronique – La sciatique – La hernie discale.
- Les troubles des membres supérieurs – Le syndrome du canal carpien – L'épaule douloureuse – Les tendinites – L'arthrose.

► LES DIFFÉRENTES POSTURES ET LES BONS GESTES

- Les principes de manipulation et manutention manuelle de personnes – Sécurité physique et diminution de la fatigue –
- Les bons gestes et les bonnes postures selon les situations.
- Savoir préserver l'autonomie et garder le lien de confiance avec la personne.

► MISES EN SITUATION

- Principes de sécurité physique dans les efforts de manutention de personnes
- Études des principes généraux (travail des jambes, symétrie d'effort, stabilité, les prises, position de la colonne, des bras).



MODALITÉS D'ÉVALUATION

Condition d'évaluation

- Evaluation théorique et pratique pendant et à l'issue de la formation par les moyens suivants :
 - Mises en situation professionnelles évaluées et commentées par le formateur;
 - Questionnement oral par le formateur;
 - Test final à l'issue de la formation.

Validation

Attestation de fin de formation individuelle délivrée par CELESTRA



CELESTRA

SAVOIR FAIRE, SAVOIR ÊTRE

Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO et le compte CPF.

Merci de nous consulter pour plus d'informations.

Inclusion et handicap

Si vous rencontrez des difficultés, merci de nous contacter.

Nos domaines de formation

- Hygiène - Sécurité - Prévention
- Efficacité professionnelle
- Compétences transverses (Leadership – Management...)
- Informatique et marketing
- Développement personnel
- Formations spécifiques métier

Nos spécificités

- Formation sur mesure possible
- Présence nationale
- Accompagnement à la constitution de vos dossiers de financement.

Nous contacter

01 84 74 01 50

contact@celestra-formation.fr

celestra-formation.fr