01PS02

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL - MISE À JOUR DES CONNAISSANCES

Premiers secours

CELESTRA
SAVOIR FAIRE, SAVOIR ÊTRE

7h

10 personnes maximum

Formation Intra-entreprise aux dates de votre choix

Formation inter-entreprises près de chez vous

Merci de nous consulter pour les tarifs intra et inter

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permettra au salarié de :

- Maintenir les acquis en matière de prévention (DC1, DC2) ;
- Réactiver les compétences opérationnelles en secourisme (DC3 à DC7) ;
- Réévaluer les pratiques (DC8).

COMPÉTENCES VISÉES

Domaine	Compétence INRS
DC1	Situer son rôle de SST dans la prévention
DC2	Mettre en œuvre ses compétences en prévention
DC3	Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours
DC4	Protéger de façon adaptée
DC5	Examiner la victime
DC6	Faire alerter ou alerter
DC7	Secourir la victime
DC8	Évaluer son action de SST



PÉDAGOGIE

Méthodes

- La journée est interactive, le formateur crée les conditions où chacun peut s'exprimer et écouter.
- La formation propose, entre autres, les éléments suivants :
  - Échanges personnalisés avec le formateur;
  - Partage d'expériences;
  - Jeux de rôles et mises en situation;
- Apprentissage en ligne possible (sur demande).

Documents

Support pédagogique reprenant les protocoles et l'ensemble des points examinés remis au participant à l'issue de la formation.

Indicateurs Premiers Secours - 2025

- Nombre de personnes formées : 258
- Taux de réussite : 100%
- Indice de satisfaction : 100%

Prérequis

- Comprendre et parler la langue dans laquelle la formation est dispensée.
- Être déjà sauveteur secouriste du travail, présenter sa carte SST en début de formation.

Personnel concerné

Toute personne souhaitant se former aux gestes de premiers secours.

PROGRAMME

RETOUR D'EXPÉRIENCE ET ÉCHANGES (DC1, DC2, DC8)

- Rappels fondamentaux de prévention (DC1, DC2)
- Révision des protocoles de protection / d'alerte (DC3 à DC6)
- Révision des gestes de secours (DC7)
- Étouffement, saignement, brûlure, inconscience, arrêt cardiaque
- Mises en situation contextualisées
- Certification via grille INRS

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Condition d'évaluation

- Evaluation théorique et pratique pendant et à l'issue de la formation par les moyens suivants :
  - Grille de certification officielle INRS (DC1 à DC8) ;
  - Remise d'une nouvelle carte SST valide 24 mois.

Validation

Attestation de fin de formation individuelle délivrée par CELESTRA.

CELESTRA
SAVOIR FAIRE, SAVOIR ÊTRE

Financement

Possibilité de prise en charge par les OPCO et le compte CPF. Merci de nous consulter pour plus d'informations.

Inclusion et handicap

Si vous rencontrez des difficultés, merci de nous contacter.

Nos domaines de formation

- Hygiène - Sécurité - Prévention
- Efficacité professionnelle
- Compétences transverses (Leadership – Management…)
- Informatique et marketing
- Développement personnel
- Formations spécifiques métier

Nos spécificités

- Formation sur mesure possible
- Présence nationale
- Accompagnement à la constitution de vos dossiers de financement.

Nous contacter
01 84 74 01 50
contact@celestra-formation.fr
celestra-formation.fr

Version 08/2026
Centre de formation CELESTRA 14 Avenue de l'Opéra, 75001 Paris
Enregistrée sous le N°11 75 52939 75 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
SAS au capital de 2000€ - SIRET 820 230 134 00034 – RCS PARIS