

La formation est destinée à tout conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité.

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Cette formation obligatoire permet au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences, de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, d'actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique et d'améliorer ses pratiques dans ces domaines.

## Les + métier

La formation est destinée à tout conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité.



### Pré Requis

Tout conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE ainsi que de la FIMO en cours de validité.

## Parcours pédagogique

### ACCUEIL ET PRESENTATION DE LA FORMATION

#### BILAN DES CONNAISSANCES

##### Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle

- Evaluation de conduite, les principes de la conduite rationnelle, perfectionnement, commentaires et édition d'un rapport individuel sur les performances de conduite pour chaque conducteur
- Utilisation du chronotachygraphe numérique.
- Le chargement, règles relatives à l'arrimage.

##### Thème 2 : Application des réglementations

- Actualisation des connaissances en matière de réglementation (RSF et RSE).

##### Thème 3 : Santé Sécurité environnementale et routière

- Gestes et postures et ergonomie au poste de conduite.
- Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament, hypovigilance, ...).
- Principes élémentaires de secourisme.
- Les risques liés à la conduite des véhicules lourds.
- Les évolutions du code de la route (rappel des règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions).
- Circulation et consignes de sécurité spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels).
- Cas d'accident et module de formation constat amiable (cas pratiques).
- Sensibilisation au développement durable.

##### Thème 4 : Service Logistique

- Qualité de service et rôle commercial du conducteur (les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise).
- Qualité de service et prévention des litiges.

## Méthodes pédagogiques

Véhicule de type tracteur et semi-remorque :

- Poids réel supérieur ou égal à 75 % du PTAC ou du PMA.
- Véhicule articulé d'un PMA d'au moins 32 tonnes équipé d'un



ralentisseur intégré au moteur

- Equipé de 6 places assises.

Salle équipée d'un ensemble multimédia

Support pédagogique de type POWER POINT

Un support de formation, un livret de suivi de formation, une attestation de formation seront remis à chaque participant.

La carte de qualification de conducteur (CQC) sera expédiée au participant dès réception.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation initiale & finale et module eco-conduite

## Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation de handicap sous certaines conditions. Nous contacter pour plus de précisions.



### Durée

**35.00** Heures    **5** Jours    De 4 à 12 Personnes

### Effectif



Contactez-nous !

**Prune BELLANGER**  
Responsable d'Exploitation et Administrative

Tél. : 0785035944  
Mail : [prune.bellanger@ageneau.fr](mailto:prune.bellanger@ageneau.fr)