

La formation peut accueillir 6 stagiaires sur une journée de 7h sur les sites de Cholet, Andrezé ou Trélazé.

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.  
Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.  
Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.  
Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

## Public Visé

La formation Port du harnais & travail en hauteur s'adresse aux professionnels intervenant en hauteur (BTP, maintenance, industrie, nettoyage, télécoms, etc.) et permet d'exercer en sécurité sur des chantiers ou équipements nécessitant l'utilisation d'EPI antichute et le respect des règles de prévention des risques.

## Pré Requis

Toute personne amenée d'une façon occasionnelle ou permanente à exercer toute ou partie d'une activité en hauteur (quelle que soit la hauteur) en utilisant les supports d'assurage existants. Être âgé(e) de plus de 18 ans. Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation. Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.

## Parcours pédagogique

- **Travaux en hauteur de sécurité** : Contexte réglementaire – Accidents et causes d'accidents – Protection collective – Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) – Protection individuelle
- **Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430)** : Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable
- **Caractéristiques des moyens de protection individuelle** : Les casques - Les composants d'un système de liaison : harnais, longe, sangles, antichute, connecteurs

## Méthodes pédagogiques

Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

## Moyens pédagogiques

- **Moyens techniques**  
Salle équipée d'un ensemble multimédia  
Support pédagogique de type POWER POINT  
Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur,  
harnais, accessoires et ligne de vie
- **Moyens humains**
  - Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute

## Qualification Intervenant-e-s



Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute

## **Méthodes et modalités d'évaluation**

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur.  
*Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.*



### **Durée**

**7.00** Heures    **1** Jour

### **Effectif**

De 1 à 8 Personnes



**Contactez-nous !**

**Prune BELLANGER**  
Responsable d'Exploitation et Administrative

**Tél. : 0785035944**  
**Mail : [prune.bellanger@ageneau.fr](mailto:prune.bellanger@ageneau.fr)**