

## AME 03

# De la prévention des risques, à la résolution de problèmes tout en appliquant les règles du 5S dans mon secteur

## CONTENU

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Améliorer ses compétences en matière de prévention au travail sur les risques mécaniques et chimiques
- Acquérir et piloter une méthodologie efficace sur l'analyse d'un problème et la recherche des causes racines
- Savoir appliquer et mettre en œuvre les 5S : Débarras, Rangement, Nettoyage, Ordre, Rigueur
- Savoir observer sa zone de travail en utilisant les check-lists d'observation
- Participer à l'amélioration de son poste de travail et de son secteur

### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS

Tout collaborateur, opérateur, technicien  
Absence de prérequis pour cette formation

### MOYENS PEDAGOGIQUES, TECHNIQUES ET D'ENCADREMENT

Formation-action avec alternance de théorie et de pratique, photos, supports, exercices, échanges, mises en situation

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS ET DOCUMENTS DÉLIVRÉS

Évaluation des connaissances tout au long de la formation.

Délivrance d'une Attestation de présence.

### DUREE

3 jours soit 21 heures

### GROUPE

Par groupe de 8 personnes maxi

### Journée 1 : Prévention des risques mécaniques et chimiques

RECONNAITRE LES RISQUES EN ENTREPRISE  
ROLE DES PROTECTIONS INDIVIDUELLES ET COLLECTIVES  
CONSEQUENCES D'UN TRAUMATISME PHYSIQUE  
LES RISQUES DE HEURTS ET GLISSADES  
LES RISQUES LIES AUX MANUTENTIONS  
LES RISQUES LIES AUX PRODUITS CHIMIQUES

### Journée 2 : Résolution de problèmes

#### COLLECTE DE DONNEES ET ANALYSE

- Fiches de relevés
  - Intérêt de la mesure et des faits et données
  - Recueil et retranscription des faits
  - Mise en application par un exercice
- #### METHODE DE RESOLUTION DE PROBLEMES
- QQQQCP
  - Diagramme Ishikawa (5M)
  - Arbre des causes + 5 pourquoi
  - Conditions de réussite d'une résolution de problèmes
  - Emettre des hypothèses et les vérifier

*Mise en application pratique*

### Journée 3 : LE 5S

#### COMPRENDRE L'INTERET ET LE PRINCIPE DES 5S

- Découverte des 5 étapes des 5S à travers le « Jeu de numéros » : Débarras, Rangement, Nettoyage, Ordre, Rigueur
- Améliorations associées aux 5S (exemples)

#### PARTICIPATION AUX 5S DANS MON SECTEUR

- Le principe du chantier 5S
- Les différents acteurs du chantier 5S et leurs rôles
- Le 5S en action avec réalisation d'un exercice pratique