

Programme de formation E1ARM

Mis à jour le 04.10.24

FORMATION ARRIMAGE DES CHARGES

1 jour | 7h00 | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Personnels devant soit intervenir, soit contrôler la conformité de l'arrimage de charges diverses
- Aucun prérequis

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- A partir de la connaissance des réglementations, des normes et des règles techniques : réaliser des opérations de chargement, de calage et d'arrimage conformes et adaptées à l'activité

APTITUDES ET COMPÉTENCES

A l'issue de la formation, le stagiaire saura réaliser des opérations de calage et d'arrimage conformes et adaptées à son activité, évaluer la conformité d'un arrimage et éventuellement le corriger.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Livret de stage arrimage
- Powerpoint
- Réglette de calcul d'arrimage

Théorie = 40% - Exercices = 60%

ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en situation réelle.

Correction des exercices pratiques et des QCM de calculs d'arrimage.

FIN DE FORMATION

Remise d'une attestation de formation

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

ACCESSIBILITÉ

La formation fait appel au maniement de sangles, chaînes,... qui peuvent présenter une difficulté pour certaines personnes handicapées.

L'APTH peut s'adapter aux différentes situations. Sécurisez votre parcours de formation en contactant notre référent handicap à l'adresse suivante :

referent.handicap@aph.fr

Programme de formation E1ARM

PROGRAMME

A - ACCUEIL	Tour de table, présentation du programme.
B - BASES THEORIQUES EN SALLE	<p>1) La réglementation/rappel :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La directive européenne concernant l'arrimage des charges sur les véhicules routiers OMI/OIT/CCE-ONU. • Le code de la route. • Le chapitre 7 de l'ADR • La norme 12195. • Le contrat type, le code de la route, arrêté du 4 mai 2006 relatif au transport exceptionnel. • Les arrêts de charges avant, arrière et latéraux (norme EN 12642), les dispositifs d'arrimage (norme 12195), la recommandation R306. <p>2) Principes et méthodes de base pour l'arrimage de Charges/approche technique :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les lois de la physique • Les forces en présence latérales et longitudinales, le frottement, la répartition des charges • Les dix règles de base essentielles • Respect de la marchandise et du nombre de sangles adapté, vérification de l'arrimage, et de la tension à exercer • Les matériels de calage et d'arrimage : Les sangles, les chaines, les cornières, les tapis, filets, autres • Les charges à arrimer : • Le calcul des moyens d'arrimage à utiliser en fonction de la forme, du volume, du poids de la charge et des surfaces en contact. Prise en compte de l'environnement.
C - EXERCICES PRATIQUES EN SITUATION (DIFFERENTES CHARGES A ARRIMER ET CALER DANS CONTENEUR ET SUR SEMI-REMORQUE)	<ul style="list-style-type: none"> • Mise en application. Examen de cas réels, respect des bonnes pratiques à appliquer à tour de rôle : analyse et formation, application des principes étudiés le matin : • Sécurisation des opérations, examen de cas concrets, détermination de cas de référence, particularités du client (éventuelles), détection des points à risques et recherche des améliorations. • Port des EPI obligatoire : casque, lunettes, gants et chaussures de sécurité.
D - VERIFICATION DES ACQUIS	Questions, exercices et mises en situation
E - QUESTIONS DIVERSES	Synthèse et évaluation du stage

FIN DE LA FORMATION