

Formation prévenir les risques dans les déplacements routiers : Le renversement

PROGRAMME DE LA FORMATION (T2STB)

2 jours | 14h | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs de véhicules lourds pouvant intervenir sur des routes enneigées
- Être titulaire du Permis C, D et/ou CE, DE, en cours de validité

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Être capable de contrôler la trajectoire de son véhicule en se basant sur un processus de représentation et d'anticipation de la situation en vue d'éviter le renversement
- Apprendre par la pratique à garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances
- À adapter sa conduite quel que soit son environnement

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le conducteur sera capable d'anticiper et de maîtriser son véhicule pour corriger les dérapages, de maintenir des distances de sécurité adaptées à toute situation, et d'ajuster sa conduite en fonction des conditions de route, de météo et de chargement.

PÉDAGOGIE

- Apports théoriques (briefing initial)
- Apprendre par la pratique (essais/erreurs sécurisés)
- Alternance théorie courte (mise en situation, débriefing)
- Individualisation selon l'expérience des stagiaires
- Valorisation du ressenti conducteur (feedback sensoriel)

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Mises en situation à bord de PL sur circuit :

- Évaluation formative continue
- Auto-évaluation du conducteur
- Validation des compétences pratiques

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

ACCESSIBILITÉ

La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.

Formation prévenir les risques dans les déplacements routiers : Le renversement

PROGRAMME	
JOUR 1 - (7h)	
ACCUEIL	Le programme, déroulement de l'examen.
RENVERSEMENT	Du constat aux objectifs ; Illustration par des cas réels d'accidents, dossier/ analyse.
PRINCIPAUX PRINCIPES	La physique : le comportement du véhicule, Centre de gravité, transfert de masse, énergie cinétique, la force centrifuge ; Le freinage, l'adhérence, la vitesse, le temps de réaction. Les paramètres extérieurs : L'état de la chaussée, caractéristiques de l'infrastructure routière, Les conditions de circulation, Le rayon des courbes, virages, ronds point, Le 180°, afin d'aborder les risques de rouler sur le bas-côté, L'inclinaison de la chaussée. Le véhicule : les organes spécifiques : ABS / ESP; La boîte de vitesse (boîte robotisée); Les ralentisseurs ; Nombre d'essieux. Le conducteur : La vigilance, l'observation, l'anticipation ; L'analyse des situations, Le contrôle du véhicule, Le plan de chargement. La vitesse, Les coups de volant brusques. Manoeuvre d'évitement.
CONDUITE PRÉVENTIVE EXERCICES	Exercices pratiques de conduite sur piste plate basse adhérence : La vision, évaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité. Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage : - estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité. Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter : - estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité. - Influence du temps de réaction. Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie, Importance de la lecture de la route. Se préserver une échappatoire : mise en situation face à des obstacles : - l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire. Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite. Exercices pratiques de maniabilité sur piste plate : À l'aide d'un véhicule tracteur Renault T, collecter 5 anneaux dans une zone restreinte dans un temps imparti de 5 minutes en ne vous aidant que de vos rétroviseurs d'accostage et de votre antévisneur.
JOUR 2 - (7h)	
ATELIER RENVERSEMENT DANS UN RONDPPOINT	Avec véhicule articulé Roll Over équipé en 3 essieux dont un relevable, ainsi que d'un système d'aide à la stabilité déconnectable. L'influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe et du nombre d'essieux au sol. La combinaison freinage/accélération et freinage/virage. Rond-point Français et Anglais + sortie d'autoroute.
ATELIER RENVERSEMENT SUR UN CIRCUIT	Avec véhicule articulé Roll Over équipé en 3 essieux dont un relevable, ainsi que d'un système d'aide à la stabilité déconnectable. La vision, anticipation, gestion des zones à risques. La correction et la démonstration du renversement en courbe, virage, descente et entrée/sortie de rondpoint.
SYNTHÈSE	Synthèse et Évaluation de la formation par le stagiaire.
FIN DE LA FORMATION	