

Formation prévenir les risques dans les déplacements routiers : Le renversement

PROGRAMME DE LA FORMATION (T1STB)

1 jour | 7h | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs de véhicules lourds pouvant intervenir sur des routes enneigées
- Être titulaire du Permis C, D et/ou CE, DE, en cours de validité

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Être capable de contrôler la trajectoire de son véhicule en se basant sur un processus de représentation et d'anticipation de la situation en vue d'éviter le renversement

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le conducteur sera capable d'anticiper et de maîtriser son véhicule pour corriger les dérapages.

PÉDAGOGIE

- Apports théoriques (briefing initial)
- Apprendre par la pratique (essais/erreurs sécurisés)
- Alternance théorie courte (mise en situation, débriefing)
- Individualisation selon l'expérience des stagiaires
- Valorisation du ressenti conducteur (feedback sensoriel)

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Mises en situation à bord de PL sur circuit :

- Évaluation formative continue
- Auto-évaluation du conducteur
- Validation des compétences pratiques

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

ACCESSIBILITÉ

La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.

Formation prévenir les risques dans les déplacements routiers : Le renversement

PROGRAMME	
JOUR 1 - (7h)	
ACCUEIL	Le programme, déroulement de l'examen.
RENVERSEMENT	Du constat aux objectifs ; Illustration par des cas réels d'accidents, dossier/ analyse.
MISE EN ÉVIDENCE DES PRINCIPES SUIVANTS	La physique : • Le comportement du véhicule • Centre de gravité, transfert de masse, énergie cinétique, la force centrifuge • Le freinage, l'adhérence, la vitesse, le temps de réaction Les paramètres extérieurs : • L'état de la chaussée : caractéristiques de l'infrastructure routière • Les conditions de circulation • Le rayon des courbes, virages, ronds point • Le 180°, afin d'aborder les risques de rouler sur le bas-côté • L'inclinaison de la chaussée Le véhicule : les organes spécifiques • ABS / ESP • La boîte de vitesse (boîte robotisée) • Les ralentisseurs • Nombre d'essieux Le conducteur : • La vigilance, l'observation, l'anticipation • L'analyse des situations • Le contrôle du véhicule • Le plan de chargement • La vitesse • Les coups de volant brusques • Manoeuvre d'évitement
ATELIER SPÉCIFIQUE SUR LES SITUATIONS DE RENVERSEMENT DANS UN RONDPONT	Avec véhicule articulé Roll Over équipé en 3 essieux dont un relevable, ainsi que d'un système d'aide à la stabilité déconnectable L'influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe et du nombre d'essieux au sol. La combinaison freinage/accélération et freinage/virage Rond-point Français et Anglais + sortie d'autoroute.
ATELIER SPÉCIFIQUE SUR LES SITUATIONS DE RENVERSEMENT SUR UN CIRCUIT	Avec véhicule articulé Roll Over équipé en 3 essieux dont un relevable, ainsi que d'un système d'aide à la stabilité déconnectable. • La vision, anticipation, gestion des zones à risques • La correction et la démonstration du renversement en courbe, virage, descente et entrée/sortie de rondpoint
SYNTHÈSE	Synthèse et Évaluation de la formation par le stagiaire.
FIN DE LA FORMATION	