

PROGRAMME DE LA FORMATION (T5FCO)

5 jours | 35h00 | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteur véhicule groupe lourd de plus de 3,5 tonnes de P.T.A.C. soumis à l'obligation de Formation Continue Obligatoire en application de la réglementation en vigueur
- Permis de conduire correspondant au type de véhicule : Poids lourds : permis C ou CE, permis en cours de validité au moment de la formation
- Titulaire d'une CQC initiale "marchandises"

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le conducteur aura acquis les compétences nécessaires à une conduite sûre, économique et conforme aux exigences réglementaires.

VALIDATION DES ACQUIS

Observation en conduite :

Respect des règles de sécurité, Conduite défensive et éco-responsable, Maîtrise du véhicule et manœuvres. Vérification de la sécurité et répartition de la cargaison. Exercices de chargement / arrimage (si applicable) :

Débriefing / entretien individuel :

Le conducteur explique ses choix et gestes éco-responsables. Analyse de ses comportements habituels et de leur impact sur la sécurité et l'environnement

Quiz ou QCM portant sur :

Réglementation routière spécifique aux transports, Temps de conduite et repos, Tachygraphe, Sécurité routière et prévention des risques, Éco-conduite et gestes responsables.

Étude de cas, exercices.

ACCESSIBILITÉ

Sécurisez votre parcours de formation en contactant notre référent handicap à l'adresse suivante :

info.handicap@apave.com.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Réaliser d'un bilan des connaissances et des compétences
- Se perfectionner aux techniques de conduite rationnelle
- Actualiser et améliorer des pratiques dans les domaines de la réglementation des transports, la santé, la sécurité routière, la sécurité environnementale, le service et la logistique

PÉDAGOGIE

Pédagogie active et participative. Alternance entre apports théoriques et échanges avec les participants. Valorisation de l'expérience professionnelle des conducteurs. Travail à partir de situations réelles vécues sur la route. Supports numériques. Livret de stage.

ENCADREMENT

Formateurs agréés par la DREAL BFC pour enseigner le programme de la FCO prévus par l'arrêté du 3 janvier 2008.

FIN DE FORMATION

Délivrance d'un certificat de réalisation de formation maintenant la validité de la CQC du stagiaire pour 5 années supplémentaires.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

PROGRAMME	
JOUR1 - (7h)	
ACCUEIL	Présentation du stage et organisation.
BILAN	Bilan des connaissances concernant la réglementation et la sécurité routière.
ÉVALUATION INDIVIDUELLE	Évaluation individuelle en conduite
CONDUITE ACCOMPAGNÉE	Exercice de conduite accompagnée sur route
EXERCICE SUR PISTE	Exercice d'analyse de conduite
ÉCO-CONDUITE & ENVIRONNEMENT	Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, bases de mécanique automobile. conduite rationnelle et préventive, principes de l'éco-conduite. Adopter une conduite économique et responsable.
CHARGEMENT & ARRIMAGE DES MARCHANDISES	Répartition des charges, arrimage, risques liés au chargement/déchargement. Garantir la sécurité du transport des marchandises.
JOUR 2 - (7h)	
PERFECTIONNEMENT CONDUITE	Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité.
JOUR 3 - (7h)	
LA RÉGLEMENTATION	Application des réglementations : Réglementation sociale, le chronotachygraphe, Conventions collectives, réglementations du transport, Documentation obligatoire, Contrat de transport, Temps de conduite et de repos, tachygraphe, Responsabilités du conducteur, sanctions.
JOUR 4 - (7h)	
SANTE, SÉCURITÉ ET SÉCURITÉ DE L'ENVIRONNEMENT	Accidents du travail en circulation et à l'arrêt, Prévention des risques physiques, Aptitude physique et mentale, Conduite préventive : étude de cas Principes élémentaires de secourisme, Règles de circulation et signalisation routière, Circulation dans les tunnels et franchissements des passages à niveau, Criminalité et trafic de clandestins, Les Perturbateurs, Angles Morts, Agents des routes.
JOUR 5 - (7h)	
SERVICES ET LOGISTIQUES	Comportement commercial, Environnement économique du transport routier Organisation du marché du transport, litiges, énergies nouvelles
RÔLE DU CONDUCTEUR	Relation professionnelle & image du métier, Communication client, comportement professionnel, responsabilités, Valoriser le rôle et l'image du conducteur.
ÉVALUATION DES ACQUIS	En début (initial), pendant la formation (quiz sur chaque module). En fin de formation (final) pour valider les connaissances théoriques.
SYNTHÈSE	Questions, échange.
ÉVALUATION DE LA FORMATION	Questionnaire de satisfaction.
FIN DE LA FORMATION	