

**PROGRAMME DE LA FORMATION
(T20FIMO)**
20 jours | 140h00 | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Personnes désirant devenir conducteurs professionnels
- Titulaire du Permis C pour poids lourds (> 3,5 t) et Permis CE pour poids lourds avec remorque (> 3,5 t)
- Âge minimum 21 ans
- Une bonne maîtrise du français est toutefois conseillée

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de conduire un véhicule professionnel en toute sécurité, de gérer la cargaison, d'appliquer la réglementation, de conduire de manière éco-responsable et de réagir efficacement aux situations d'urgence, tout en adoptant un comportement professionnel adapté.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluations théoriques (QCM, études de cas), pratiques (conduite, manœuvres, arrimage) et réflexives (débriefing et analyse des comportements).

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de la formation, ouvrant droit à la demande de la CQC initiale.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- **Conduite et sécurité** : conduire en toute sécurité et anticiper les risques
- **Réglementation** : respecter la réglementation et gérer les documents de transport
- **Éco-conduite** : adopter une conduite économique et respectueuse de l'environnement
- **Gestion de la cargaison** : charger, arrimer et répartir les marchandises en toute sécurité
- **Santé et prévention** : gérer fatigue et stress et réagir efficacement aux incidents
- **Professionnalisme** : communiquer et adopter un comportement responsable

PÉDAGOGIE

La formation repose sur de la pédagogie active, participative et orientée terrain, alternant apports théoriques, exercices pratiques, mises en situation et réflexions individuelles et collectives, afin de préparer efficacement le futur conducteur professionnel à la sécurité, la réglementation, l'éco-conduite et la gestion des marchandises.

ENCADREMENT

Formateurs agréés par la DREAL BFC pour enseigner le programme de la FIMO prévus par l'arrêté du 3 janvier 2008.

ACCESSIBILITÉ

Sécurisez votre parcours de formation en contactant notre référent handicap à l'adresse suivante : info.handicap@apave.com.

FIMO - Transport de marchandises

CT

PROGRAMME	
20 JOURS (140h) – (7h/JOUR)	
ACCUEIL	Présentation du stage et organisation.
THÈME 1 65H DONT 44H EN PRATIQUE	- Caractéristiques techniques du véhicule et fonctionnement des organes de sécurité - Chargement, arrimage, manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et bonne utilisation du véhicule - Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité - Bases de mécanique poids-lourds Conduite rationnelle, conduite préventive.
THÈME 2 28H APPLICATION DES RÈGLEMENTATIONS	- La réglementation sociale nationale et européenne - La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises Le chronotachygraphe.
THÈME 3 28H SANTÉ, SURETÉ, SÉCURITÉ ROUTIÈRE ET SÉCURITÉ ENVIRONNEMENTALE	- Prévention des risques physiques, aptitudes mentales - Conduite préventive et évaluation des situations d'urgence - Principes élémentaires de secourisme - Les règles de circulation et de signalisation routières (tunnels) - Le franchissement des passages à niveau Criminalité et trafic de clandestins.
THÈME 4 14H SERVICE ET LOGISTIQUE	- Le rôle du conducteur, image de l'entreprise - L'environnement économique du transport routier L'organisation du marché du transport.
TEST FINAL 4H	Test de 60 questions type questionnaire à choix multiple (QCM), recevabilité 36 bonnes réponses sur 60 (correction) Pour la partie pratique : évaluation réalisée en contrôle continu
SYNTHÈSE	Questions, échange.
ÉVALUATION DE LA FORMATION	Questionnaire de satisfaction.
FIN DE LA FORMATION	