

Conduite sur pistes Éco-conduite Prévenir les risques dans les déplacements routiers

PROGRAMME DE LA FORMATION (T2ECP)

2 jours | 14h00 | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Moniteurs d'entreprise
- Être titulaire du permis C, D, EC, ED

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances
- Se perfectionner à la conduite rationnelle et économique appliquée
- Détecter les comportements basés sur l'habitude
- Rechercher la cause des symptômes des comportements

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le stagiaire saura anticiper les situations à risque pouvant se présenter à lui.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative (tout au long de la formation)

Observation en situation de conduite sur piste :

- Observation directe du comportement de conduite
- Analyse des réactions face aux situations simulées (freinage, trajectoire, anticipation)
- Feedback immédiat du formateur après chaque exercice

PÉDAGOGIE

Présentation multimédia.
Exercices d'application théorique. Livret la conduite préventive.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de la formation stipulant la mise en situation à bord de PL sur circuit et sur route.

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

ACCESSIBILITÉ

La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.

Conduite sur pistes

Éco-conduite

Prévenir les risques dans les déplacements routiers

PROGRAMME

JOUR 1 - (7h)

ACCUEIL	Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.
CONDUITE PRÉVENTIVE	Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive : Vision, le code de la route, lecture et analyse de la route, actions à entreprendre.
EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE SUR PISTE PLATE BASSE ADHÉRENCE	Évaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité.
MESURE DES DISTANCES NÉCESSAIRES POUR S'ARRÊTER LES DISTANCES DE FREINAGE	Estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.
MESURE DU TEMPS NÉCESSAIRE POUR S'ARRÊTER	Estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité. - Influence du temps de réaction - Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie - Importance de la lecture de la route.
MISE EN SITUATION FACE À DES OBSTACLES	Se préserver une échappatoire. l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire.
ANTICIPATION	Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une Vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite.

JOUR 2 - (7h)

CONDUITE RATIONNELLE ECO-CONDUITE	Bilan intermédiaire de la 1^{re} journée. RAPPELS : Formation théorique : - Les facteurs influençant la consommation : Le véhicule (boîte robotisée) - Le conducteur - Les causes extérieures - Les dispositifs d'aide ou non à la conduite économique - La consommation, l'ordinateur de bord, les rejets de CO ₂ - Présentation du système Force - Utilisation des tablettes Eco mobil.
PRATIQUE DE LA CONDUITE RATIONNELLE	Accompagnement de conduite (parcours prédéterminé) : 1) évaluation/correction par le formateur de la conduite rationnelle du moniteur 2) évaluation/correction par le formateur des compétences du moniteur à évaluer
ÉVALUATION DE LA CONDUITE RATIONNELLE	L'évaluation de la conduite rationnelle du stagiaire comprendra notamment (si prise FMS ou logiciel de bord) : - Mesure de la consommation (relative et au 100 km) - Rapport de boîte (durée et compte tours) - Distance parcourue, durée (conduite, freinage et ralenti), régime moyen et vitesse moyenne - Utilisation par le conducteur des principales commandes - Mesure des principaux paramètres d'usure du véhicule (accélérations longitudinale et latérale) - Classement avec progression de A (800g CO ₂ /km) à G > 1050g CO ₂ /km).
VÉRIFICATION DES ACQUIS	Évaluation formative (tout au long de la formation).
ÉVALUATION STAGE	Évaluation de la formation par le stagiaire.

FIN DE LA FORMATION