

PROGRAMME DE LA FORMATION (T2STA) 2 jours | 14h | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs Ramasseurs confirmés
- Permis CE en cours de validité

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances, à adapter sa conduite quel que soit son environnement (plat, montée, descente, rond-point, virages, courbes)
- Assurer sa propre sécurité ainsi que celle des autres usagers

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de prévenir les risques liés à la circulation routière en adoptant une conduite préventive, responsable et conforme aux règles de sécurité.

PÉDAGOGIE

- Apprentissage actif : les participants sont acteurs de leur formation via des exercices, mises en situation et simulations
- Approche progressive : théorie, exercices d'application, mise en situation pratique, débriefing
- Feedback immédiat et personnalisé : conseils précis pour améliorer ses pratiques

ACCESSIBILITÉ

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Observation en situation réelle ou simulée :

- Anticipation et réaction face aux dangers
- Respect des distances de sécurité et limitations de vitesse
- Application des gestes de conduite responsable et préventive

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

Prévention du risque circulation routière

CT

PROGRAMME

JOUR 1- (7h)

ACCUEIL

Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.

LA CONDUITE PRÉVENTIVE

Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive :
Vision, le code de la route, lecture et analyse de la route, actions à entreprendre.

Exercices pratiques de conduite sur piste plate basse adhérence :

La vision, évaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité.

Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage.

- estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.

Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter.

- estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité.

- Influence du temps de réaction

Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie, Importance de la lecture de la route.

Se préserver une échappatoire : mise en situation face à des obstacles

- l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire.

Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite.

Exercices pratiques de maniabilité sur piste plate :

À l'aide d'un véhicule tracteur Renault T, vous devrez collecter 5 anneaux dans une zone restreinte dans un temps imparti de 5 minutes en ne vous aidant que de vos rétroviseurs d'accostage et de votre antévisseur (**capacité du conducteur à anticiper les événements à venir sur la route** afin de **prévenir les risques** et adapter sa conduite).

JOUR 2 - (7h)

LA CONDUITE PRÉVENTIVE

Exercices pratiques de conduite sur pente à 9 %

- utilisation rationnelle et adaptée de la boîte de vitesse (manuelle, robotisée)
- utilisation rationnelle et adaptée du frein moteur, de service et des ralentisseurs
- se préserver une échappatoire

Exercices pratiques de renversement sur rondpoint avec SR roll/over

- influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe, du nombre d'essieux au sol.
Retour en salle pour un débriefing par les stagiaires sur les changements de comportement acquis.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative (tout au long de la formation).

ÉVALUATION DU STAGE

Évaluation de la formation par le stagiaire.

FIN DE LA FORMATION