

Formation à l'Éco-Conduite et à la prise en charge des problématiques environnementales

PROGRAMME DE LA FORMATION (E2MOE)

2 jours | 14h | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Moniteurs d'entreprise
- Être moniteur d'entreprise avec ses permis C et/ou CE en cours de validité

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Perfectionner ses connaissances et compétences (théoriques et pratiques) sur la conduite préventive, rationnelle et économique appliquée
- Acquérir et valider ses connaissances techniques
- Les mettre en application

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le stagiaire saura mettre en œuvre les principes fondamentaux de la conduite préventive.

PÉDAGOGIE

- Apprentissage actif : les participants sont acteurs de leur formation via des exercices, mises en situation et simulations
- Approche progressive : théorie, exercices d'application, mise en situation pratique, débriefing
- Feedback immédiat et personnalisé : conseils précis pour améliorer ses pratiques
- Livret conduite préventive
- Mises en situation à bord du PL sur route

ACCESSIBILITÉ

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Observation en conduite réelle :

- Anticipation des freinages et accélérations
- Maintien d'une vitesse constante et adaptée
- Réduction de la consommation de carburant
- Respect des distances de sécurité
- Mesure de consommation réelle (avant/après la formation)
- Suivi de carburant consommé sur un trajet standardisé

Étude de cas ou parcours technique :

- Simulation d'itinéraires avec obstacles pour tester la maîtrise des gestes économes et sûrs

Questionnaire de réflexion pour mesurer la compréhension des enjeux et la motivation à agir.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de la formation.

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

DÉLAIS D'ACCÈS

Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

Formation à l'Éco-Conduite et à la prise en charge des problématiques environnementales

PROGRAMME	
JOUR 1 - (7h)	
ACCUEIL	Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.
TECHNIQUE ET THÉORIQUE CONDUITE ENVIRONNEMENTALE ET ÉCONOMIQUE	Les facteurs influençant la consommation : Le véhicule (boîte robotisée) - Le conducteur - Les causes extérieures - Les dispositifs d'aide ou non à la conduite économique - La consommation, l'ordinateur de bord, les rejets de CO₂.
PRÉSENTATION DU SYSTÈME APTD FORCE PRATIQUE DE LA CONDUITE RATIONNELLE ACCOMPAGNEMENT DE CONDUITE	Parcours prédéterminé : 1. évaluation/correction par le formateur de la conduite rationnelle du moniteur 2. évaluation/correction par le formateur des compétences du moniteur à évaluer L'évaluation de la conduite rationnelle du stagiaire comprendra notamment (si prise FMS ou logiciel de bord) : - mesure de la consommation (relative et au 100 km) - rapport de boîte (durée et compte tours) - distance parcourue, durée (conduite, freinage et ralenti), régime moyen et vitesse moyenne - utilisation par le conducteur des principales commandes - mesure des principaux paramètres d'usure du véhicule (accélérations longitudinale et latérale) - classement avec progression de A (800g CO₂/km) à G (>1050g CO₂/km). Bilan de la 1^{re} journée.
JOUR 2 - (7h)	
PRATIQUE DE LA CONDUITE RATIONNELLE	Parcours identique à la veille 1), 2), 3) suite (8h – 17h). Débriefing sur les 2 journées de formation (16h – 17h) 1) analyse et actions portant sur les techniques pédagogiques et de conduite rationnelle et préventive. 2) mise en application en entreprise 3) remise d'un rapport individuel mettant en évidence les points de progression du stagiaire.
VÉRIFICATION DES ACQUIS	Évaluation des connaissances théoriques et pratiques.
ÉVALUATION STAGE	Évaluation de la formation par le stagiaire.
FIN DE LA FORMATION	