

## PROGRAMME DE LA FORMATION (T1AFS)

1 jour | 7h | Présentiel

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs professionnels débutants ou confirmés
- Permis C, CE, D, DE, en cours de validité

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Perfectionner les compétences sur la conduite préventive
- Détecter les comportements basés sur l'habitude
- Rechercher la cause des symptômes des comportements

### APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le stagiaire saura mettre en œuvre les principes fondamentaux de la conduite préventive.

### PÉDAGOGIE

- Apprentissage actif : les participants sont acteurs de leur formation via des exercices, mises en situation et simulations
- Approche progressive : théorie, exercices d'application, mise en situation pratique, débriefing
- Feedback immédiat et personnalisé : conseils précis pour améliorer ses pratiques
- Livret conduite préventive
- Mises en situation à bord du PL du conducteur sur route

### ACCESSIBILITÉ

### ÉVALUATION DES ACQUIS

- À partir d'un référentiel de conduite APTH
- Observation lors des exercices de mise en situation

### FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de la formation.

### ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé.  
Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap. [info.handicap@apave.com](mailto:info.handicap@apave.com)

PROGRAMME	
JOUR 1 - (7h)	
ACCUEIL	Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.
MATÉRIEL	L'utilisation du véhicule du stagiaire permet au participant de mettre en pratique immédiatement les techniques enseignées et de se familiariser avec les comportements éco-responsables en situation réelle.
ORGANISATION	Parcours routiers alternant ville, périphérie et campagne.
PÉDAGOGIE	Formation de 2 à 3 conducteurs par jour sur la conduite préventive.
DÉROULÉ	<p><b>Prise en main du véhicule :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. adapter sa portée visuelle en fonction de la vitesse</li> <li>2. maintenir son véhicule en mouvement (anticipation)</li> <li>3. réagir aux signaux fixes et mobiles (véhicules, piétons)</li> <li>4. Faire l'adéquation entre portée visuelle - distance de sécurité - dégagements</li> <li>5. Porter constamment un regard qui balaie (devant, haut, bas, côtés, rétroviseurs)</li> <li>6. Intersections, privilégier le regard à gauche puis à droite et à gauche</li> <li>7. dans le flot de circulation, se préserver toujours un espace suffisant pour diminuer au maximum les risques</li> <li>8. savoir se faire comprendre</li> <li>9. manœuvrer, appliquer les points 1, 2, 3, 4, 5 et 8 à cette opération.</li> </ol>
REMISE D'UN RAPPORT	Évaluation mettant en évidence les points forts et les points à améliorer sur la conduite préventive.
VALIDATION DES ACQUIS	À partir d'un référentiel de conduite APTH.
ÉVALUATION DU STAGE	Évaluation de la formation par le stagiaire.
<b>FIN DE LA FORMATION</b>	