

# Perfectionnement des conducteurs de véhicules lourds en situation hivernale

CT

## PROGRAMME DE LA FORMATION (T1HIV)

1 jour | 7h | Présentiel

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs de véhicules lourds intervenants dans la viabilité hivernale  
Permis C et/ou EC en cours de validité

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître ses limites et celles des matériels de transport face à des situations réelles difficiles (conduite sur neige tassée) afin d'adopter une conduite préventive
- Savoir utiliser les différents systèmes de freinage et maîtriser le comportement des véhicules lourds

### APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de conduire un véhicule lourd en conditions hivernales, en maîtrisant les techniques de freinage, de trajectoire et d'anticipation, et en adoptant un comportement sûr et adapté aux situations à risque.

### PÉDAGOGIE

- Apprentissage actif : les participants sont acteurs de leur formation via des exercices, mises en situation et simulations
- Approche progressive : théorie, exercices d'application, mise en situation pratique, débriefing
- Feedback immédiat et personnalisé : conseils précis pour améliorer ses pratiques

### ACCESSIBILITÉ

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap. [info.handicap@apave.com](mailto:info.handicap@apave.com)

### ÉVALUATION DES ACQUIS

**Observation directe en situation pratique :**

- maîtrise de la trajectoire sur chaussée glissante
- freinage adapté sur neige ou verglas
- gestion de la distance de sécurité et de la vitesse

Exercices de mise en situation à bord de PL sur circuit et sur route.

### ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

### FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

PROGRAMME

JOUR 1 - (7h)

ACCUEIL

Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.

LA CONDUITE  
PRÉVENTIVE

**Exercices pratiques de conduite (avec et sans A.B.R.) sur piste plate basse adhérence :**

- **Consignes de sécurité à l'arrêt :**
  - Montée et descente, installation au poste de conduite.
  - La vision
  - Déjouer les pièges : véhicule stationné sur voies
- **Les distances de sécurité :**
  - Distances d'arrêt en fonction de la vitesse
  - Estimation d'une distance d'arrêt
  - Conduite dans "un train de déneigement"
- **Mise en situation de choix face à des obstacles prévisibles et imprévisibles (véhicule mal stationné ou en perte de direction, traversée de piétons...) :**
  - Perte de direction roues bloquées
  - L'influence des habitudes.

• **Mise en évidence de l'anticipation, de la vitesse et de la concentration :**

**Exercices pratiques de conduite sur pente à 9% :**

- Distance d'arrêt en fonction de la vitesse
- Exercices d'évitement d'obstacles prévisibles ou imprévisibles
- Motricité
- Mise en évidence de l'anticipation à l'approche d'une forte descente.

ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative (tout au long de la formation).

ÉVALUATION STAGE

Évaluation de la formation par le stagiaire.

FIN DE LA FORMATION