

## PROGRAMME DE LA FORMATION (T1STA)

1 jour | 7h | Présentiel

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs Ramasseurs confirmés
- Permis CE en cours de validité

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances

### APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de prévenir les risques liés à la circulation routière en adoptant une conduite préventive, responsable et conforme aux règles de sécurité.

### PÉDAGOGIE

- Apprentissage actif : les participants sont acteurs de leur formation via des exercices, mises en situation et simulations
- Approche progressive : théorie, exercices d'application, mise en situation pratique, débriefing
- Feedback immédiat et personnalisé : conseils précis pour améliorer ses pratiques

### ACCESSIBILITÉ

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap. [info.handicap@apave.com](mailto:info.handicap@apave.com)

### ÉVALUATION DES ACQUIS

Observation en situation réelle ou simulée :

- Anticipation et réaction face aux dangers
- Respect des distances de sécurité et limitations de vitesse
- Application des gestes de conduite responsable et préventive

### ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

### FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

### DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

## PROGRAMME

### JOUR 1 - (7h)

#### ACCUEIL

Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.

#### LA CONDUITE PRÉVENTIVE

Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive : Vision, le code de la route, lecture et analyse de la route, actions à entreprendre.

#### Exercices pratiques de conduite sur piste plate basse adhérence :

La vision, évaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité.

#### Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage.

- estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité.

#### Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter.

- estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité.

- Influence du temps de réaction

Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie, Importance de la lecture de la route.

#### Se préserver une échappatoire : mise en situation face à des obstacles

- l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire.

#### Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite.

Retour en salle pour un débriefing par les stagiaires sur les changements de comportement acquis.

#### ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation formative (tout au long de la formation).

#### ÉVALUATION DU STAGE

Évaluation de la formation par le stagiaire.

## FIN DE LA FORMATION