

# Formation prévenir les risques dans les déplacements routiers : Le renversement

## PROGRAMME DE LA FORMATION (T1STB)

1 jour | 7h | Présentiel

### PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs de véhicules lourds pouvant intervenir sur des routes enneigées
- Être titulaire du Permis C, D et/ou CE, DE, en cours de validité

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Être capable de contrôler la trajectoire de son véhicule en se basant sur un processus de représentation et d'anticipation de la situation en vue d'éviter le renversement

### APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le conducteur sera capable d'anticiper et de maîtriser son véhicule pour corriger les dérapages.

### PÉDAGOGIE

- Apports théoriques (briefing initial)
- Apprendre par la pratique (essais/erreurs sécurisés)
- Alternance théorie courte (mise en situation, débriefing)
- Individualisation selon l'expérience des stagiaires
- Valorisation du ressenti conducteur (feedback sensoriel)

### DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

### FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

### ÉVALUATION DES ACQUIS

Mises en situation à bord de PL sur circuit :

- Évaluation formative continue
- Auto-évaluation du conducteur
- Validation des compétences pratiques

### ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

### ACCESSIBILITÉ

La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées. [info.handicap@apave.com](mailto:info.handicap@apave.com)

# Formation prévenir les risques dans les déplacements routiers : Le renversement

CT

## PROGRAMME

### JOUR 1 - (7h)

#### ACCUEIL

Le programme, déroulement de l'examen.

#### RENVERSEMENT

Du constat aux objectifs ; Illustration par des cas réels d'accidents, dossier/ analyse.

#### MISE EN ÉVIDENCE DES PRINCIPES SUIVANTS

##### La physique :

- Le comportement du véhicule
- Centre de gravité, transfert de masse, énergie cinétique, la force centrifuge
- Le freinage, l'adhérence, la vitesse, le temps de réaction

##### Les paramètres extérieurs :

- L'état de la chaussée : caractéristiques de l'infrastructure routière
- Les conditions de circulation
- Le rayon des courbes, virages, ronds point
- Le 180°, afin d'aborder les risques de rouler sur le bas-côté
- L'inclinaison de la chaussée

##### Le véhicule : les organes spécifiques

- ABS / ESP
- La boîte de vitesse (boite robotisée)
- Les ralentisseurs
- Nombre d'essieux

##### Le conducteur :

- La vigilance, l'observation, l'anticipation
- L'analyse des situations
- Le contrôle du véhicule
- Le plan de chargement
- La vitesse
- Les coups de volant brusques
- Manoeuvre d'évitement

#### ATELIER SPÉCIFIQUE SUR LES SITUATIONS DE RENVERSEMENT DANS UN RONDDOIN

Avec véhicule articulé Roll Over équipé en 3 essieux dont un relevable, ainsi que d'un système d'aide à la stabilité déconnectable  
L'influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe et du nombre d'essieux au sol. La combinaison freinage/accélération et freinage/virage  
Rond-point Français et Anglais + sortie d'autoroute.

#### ATELIER SPÉCIFIQUE SUR LES SITUATIONS DE RENVERSEMENT SUR UN CIRCUIT

Avec véhicule articulé Roll Over équipé en 3 essieux dont un relevable, ainsi que d'un système d'aide à la stabilité déconnectable.

- La vision, anticipation, gestion des zones à risques
- La correction et la démonstration du renversement en courbe, virage, descente et entrée/sortie de rondpoint

#### SYNTHÈSE

Synthèse et Évaluation de la formation par le stagiaire.

### FIN DE LA FORMATION