

Perfectionnement des conducteurs de véhicules lourds en situation hivernale

CT

PROGRAMME DE LA FORMATION (T2HIV)

2 jours | 14h | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs de véhicules lourds intervenants dans la viabilité hivernale
- Permis C et/ou EC en cours de validité

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître ses limites et celles des matériels de transport face à des situations réelles difficiles
- Conduire sur neige tassée, afin d'adopter une conduite préventive
- Savoir utiliser les différents systèmes de freinage et maîtriser le comportement des véhicules lourds

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le stagiaire saura anticiper les situations à risque pouvant se présenter à lui. Il appliquera une conduite préventive et saura utiliser les différents systèmes de freinage et maîtriser le comportement des véhicules lourds.

PÉDAGOGIE

- Apprentissage actif : les participants sont acteurs de leur formation via des exercices, mises en situation et simulations
- Approche progressive : théorie, exercices d'application, mise en situation pratique, débriefing
- Feedback immédiat et personnalisé : conseils précis pour améliorer ses pratiques

ACCESSIBILITÉ

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap.
info.handicap@apave.com

ÉVALUATION DES ACQUIS

Observation directe en situation pratique :

- Maîtrise de la trajectoire sur chaussée glissante
- Freinage adapté sur neige ou verglas
- Gestion de la distance de sécurité et de la vitesse

Exercices de mise en situation à bord de PL sur circuit et sur route.

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de professionnalisante.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

Perfectionnement des conducteurs de véhicules lourds en situation hivernale

CT

| PROGRAMME | |
|---|--|
| JOUR 1 - (7h) | |
| ACCUEIL | Formalité administrative, tour de table, présentation du programme. |
| BASES THÉORIQUES | Conduite préventive : La vision, temps de réaction, distances de freinage, distances d'arrêt, distances de sécurité, la vitesse, la météo, le tracé, le trafic, les obstacles. |
| EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE | <p>La vision, temps de réaction, distances de freinage, distances d'arrêt, distances de sécurité, la vitesse, la météo, le tracé, le trafic, les obstacles.</p> <p>Consignes de sécurité à l'arrêt : montée et descente, installation au poste de conduite</p> <p>La vision : déjouer les pièges : véhicule stationné sur voies</p> <p>Les distances de sécurité : distances d'arrêt en fonction de la vitesse, estimation d'une distance d'arrêt, conduite dans "un train de déneigement"</p> <p>Mise en situation de choix face à des obstacles prévisibles et imprévisibles (véhicule mal stationné ou en perdition, traversée de piétons...) - perte de direction roues bloquées, l'influence des habitudes.</p> <p>Mise en évidence de l'anticipation, de la vitesse et de la concentration.</p> |
| JOUR 2 - (7h) | |
| BASES THÉORIQUES | Les règles particulières liées à l'équilibre des véhicules lourds ; étude des limites de renversement, centre de gravité / rayon du virage, force centrifuge, les transferts de charges liés au mouvement de la marchandise, l'inclinaison de la chaussée, la vitesse |
| EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE AVEC VÉHICULE ROLL/OVER | Étude du renversement : Influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe, du nombre d'essieux au sol, coup de volant Mise en évidence des bienfaits de l'anticipation à l'approche d'un rond-point, courbe... |
| EXERCICES PRATIQUES DE CONDUITE SUR PENTE A 9% | Distance d'arrêt en fonction de la vitesse - Exercices d'évitement d'obstacles prévisibles ou imprévisibles – Motricité. Mise en évidence de l'anticipation à l'approche d'une forte descente. |
| VÉRIFICATION DES ACQUIS | Évaluation formative (tout au long de la formation). |
| ÉVALUATION STAGE | Évaluation de la formation par le stagiaire. |
| FIN DE LA FORMATION | |