

Prévenir les risques dans les déplacements routiers - Conduite préventive -

PROGRAMME DE LA FORMATION (T3MAN)

3 jours | 21h | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs Ramasseurs confirmés
- Permis CE en cours de validité

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Connaître ses limites et celles des matériels de transport face à des situations réelles afin d'adopter une conduite réfléchie
- Connaître les techniques permettant des manœuvres sûres et reproductibles
- Identifier les risques routiers, d'anticiper les situations dangereuses et d'adopter une conduite préventive, sûre et responsable

APTITUDES ET COMPÉTENCES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'effectuer des manœuvres en toute sécurité et de mettre en œuvre des techniques d'anticipation sur route.

PÉDAGOGIE

Méthodes actives et participatives

- Mises en situation (réelles ou simulées)
- Études de cas issues d'accidents ou de situations professionnelles
- Analyse de situations à risque
- Échanges et retours d'expérience entre participants
- Questionnements dirigés pour favoriser la prise de conscience

ACCESSIBILITÉ

Le stagiaire doit être en capacité de conduire des poids lourds dépourvu d'équipements particuliers adaptés aux personnes présentant un handicap.

info.handicap@apave.com

ÉVALUATION DES ACQUIS

Évaluation pratique :

Observation en situation de conduite (piste, simulateur ou conduite accompagnée).

Évaluation de la capacité à :

- Anticiper les situations dangereuses
- Adapter sa conduite à l'environnement
- Respecter les distances de sécurité
- Adopter un comportement préventif et responsable

Exercices de mise en situation sur circuit.

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

FIN DE FORMATION

Remise d'un certificat de réalisation de formation.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

Prévenir les risques dans les déplacements routiers - Conduite préventive -

CT

PROGRAMME	
JOUR 1 - (7h)	
ACCUEIL	Formalité administrative, tour de table, présentation du programme.
LES MANŒUVRES	<p>Exercice pratique des manœuvres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consignes de sécurité à l'arrêt : montée et descente, installation au poste de conduite • Exécution de marche avant et marche arrière, confirmer et mesurer l'initiative de ses manœuvres <ul style="list-style-type: none"> - Apprendre à anticiper et signaler ses manœuvres - S'organiser pour ne pas prendre de risques. - Souplesse de conduite • Les angles morts : <ul style="list-style-type: none"> - Prendre des repères, les systèmes d'aide à la manœuvre. - Utilisation de la boîte robotisée dans les situations de manœuvres difficiles
JOUR 2 - (7h)	
LA CONDUITE PRÉVENTIVE	<p>Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive</p> <p>Exercices pratiques de conduite (avec et sans A.B.R.) sur piste plate basse adhérence :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La vision : déjouer les pièges • Les distances de sécurité - distances d'arrêt en fonction de la vitesse : estimation d'une distance d'arrêt • Mise en situation de choix face à des obstacles prévisibles et imprévisibles : les échappatoires, l'anticipation
JOUR 3 - (7h)	
LA CONDUITE PRÉVENTIVE	<p>Exercices pratiques de conduite :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le renversement : Influence de la vitesse, du rayon, du nombre d'essieux et de l'inattention • Atelier pente à 9 % : <ul style="list-style-type: none"> - Les distances de sécurité - distances d'arrêt en fonction de la vitesse : estimation d'une distance d'arrêt - Mise en situation de choix face à des obstacles prévisibles et imprévisibles (les échappatoires, l'anticipation)
VÉRIFICATION DES ACQUIS	Évaluation formative (tout au long de la formation).
ÉVALUATION STAGE	Évaluation de la formation par le stagiaire.
FIN DE LA FORMATION	