apave
APTH - BVT

Programme de formation T2STA

Mis à jour le 16.09.24

FORMATION PREVENTION DU RISQUE CIRCULATION ROUTIERE (T2STA)

2 jours | 14h00 | Présentiel

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Conducteurs débutants ou confirmés.
- Permis C, CE, D, DE en cours de validité.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

Apprendre par la pratique à garder les bonnes distances de sécurité en toutes circonstances, à adapter sa conduite quel que soit son environnement (plat, montée, descente, rond-point, virages, courbes), à assurer sa propre sécurité ainsi que celle des autres usagers.

APTITUDES ET COMPÉTENCES

A l'issue de la formation, le stagiaire saura anticiper les situations à risque pouvant se présenter à lui.

VALIDATION DES ACQUIS

Mises en situation à bord de PL sur circuit.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Présentation multimédia, exercices d'application expériences. Théorie : 10% - pratique = 90%
Livret la conduite préventive.

FIN DE FORMATION

Remise d'une attestation de formation.

ENCADREMENT

Formateur disposant d'une longue expérience dans la formation de conducteur routier.

DÉLAIS D'ACCÈS

Aucun délai particulier n'est exigé. Le stagiaire peut s'inscrire sur la session et le lieu qui répond le mieux à ses contraintes.

ACCESSIBILITÉ

La formation fait appel à la conduite de PL sans équipement particulier pour les personnes handicapées.

apave
APTH - BVT

Programme de formation T2STA

PROGRAMME	
1er JOUR (7h) | 8h30 – 17h00	
A - ACCUEIL	Présentation du stage
B - LA CONDUITE PRÉVENTIVE	Connaissances des stagiaires sur les fondamentaux de la conduite préventive : Vision, le code de la route, lecture et analyse de la route, actions à entreprendre. **Exercices pratiques de conduite sur piste plate basse adhérence :** La vision, évaluation de distances, les différences entre les individus, les écarts avec la réalité. **Mesure des distances nécessaires pour s'arrêter : les distances de freinage.** - estimation d'une distance d'arrêt en fonction de la vitesse, les écarts avec la réalité. **Mesure du temps nécessaire pour s'arrêter**. - estimation du temps minimum permettant une conduite sûre, la transposition dans la réalité. - Influence du temps de réaction Importance de la vigilance : attention, hygiène de vie, Importance de la lecture de la route. **Se préserver une échappatoire : mise en situation face à des obstacles** - l'influence des réflexes, le choix calculé et sécuritaire. **Mise en évidence de l'intérêt de l'anticipation, d'une vitesse adaptée et de la concentration sur sa conduite.** **Exercices pratiques de maniabilité sur piste plate :** A l'aide d'un véhicule tracteur Renault T, vous devrez collecter 5 anneaux dans une zone restreinte dans un temps imparti de 5 minutes en ne vous aidant que de vos rétroviseurs d'accostage et de votre antéviseur.
2eme JOUR (7h) | 8h30 – 17h00	
C - LA CONDUITE PREVENTIVE (suite)	**Exercices pratiques de conduite sur pente à 9 %** - utilisation rationnelle et adaptée de la boite de vitesse (manuelle, robotisée) - utilisation rationnelle et adaptée du frein moteur, de service et des ralentisseurs - se préserver une échappatoire **Exercices pratiques de renversement sur rondpoint avec SR roll/over** - influence de la vitesse, du chargement, du rayon de la courbe, du nombre d'essieux au sol. Retour en salle pour un débriefing par les stagiaires sur les changements de comportement acquis.
D - VÉRIFICATION DES ACQUIS	Questions, exercices et mises en situation.
E - SYNTHÈSE	Evaluation du stage
FIN DE LA FORMATION	