



R490-Grues de chargement

R490

Formation CACES Grue Auxiliaire (CACES R490) toutes catégories. Apprenez à manipuler en toute sécurité les grues auxiliaires de chargement ou recyclez vous afin de mettre à jour vos connaissances et votre attestation de CACES.

Objectifs

- Maîtriser et/ou actualiser les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaire à la conduite en sécurité des grues auxiliaires de chargement de véhicules.
- Obtenir le certificat à la conduite en sécurité (CACES®) des grues auxiliaires de chargement.

Public Visé

Toute personne âgée de 18 ans amenée à utiliser une grue auxiliaire de chargement

✓ Pré Requis

La personne doit être reconnue apte par la médecine du travail.
Vérification par l'employeur de l'aptitude médicales du salarié (service

Objectifs pédagogiques

- Les rôles et responsabilités : du constructeur / de l'employeur, du conducteur, du chef des chantier.
- Identifier : les acteurs en prévention, les types de grues (concernées et exclus) et les catégories de CACES correspondantes.
- Identifier les caractéristiques fonctionnelles et les conditions d'utilisation courantes.
- Identifier les différents organes de service et dispositifs, ainsi que leur rôle.
- Evaluer l'adéquation de la grue de chargement à une opération de levage donnée.
- Identifier les risques et connaître les moyens permettant de les prévenir.
- Appliquer les règles de mise en oeuvre des accessoires de levage.
- Détecter les principales anomalies.

Méthodes et moyens pédagogiques

Méthode essentiellement active basée sur la participation des participants. Pédagogie alternant les apports théoriques et les mises en situation pratiques pour un maximum d'efficacité.

Parcours pédagogique

Formation théorique :

- Le conducteur et la réglementation
- Les accidents du travail
- Les acteurs de prévention
- Les typologies de grues auxiliaires
- La prise de poste et les vérifications
- Le levage de charge
- Les règles de conduite en sécurité
- Les risques divers
- La signalisation

Formation pratique :

- Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée
- Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste
- Positionner le véhicule pour la manœuvre
- Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule
- Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision
- Elinguer la charge
- Utiliser différents dispositifs porte-charge
- Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la

FMD FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31620206662

SASU FMD FORMATION au capital de 30 000 Euros
Parc d'activités des Chauffours D39 BP1032 - 62710 COURRIERES
Tél : 03.91.83.33.68 Port : 06.95.63.88.05.
E mail : fmdformation@orange.fr Site web: fmd-formation.com
N°Siret: 50231371100033code APE 8559B



charge à un endroit précis visible

-
- Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
-
- Maîtriser le balancement de la charge
-
- Prendre et déposer la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication
-
- Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision
-
- Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement
-
- Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie
-
- Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau
-

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur habilité et expérimenté

FMD FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31620206662

SASU FMD FORMATION au capital de 30 000 Euros
Parc d'activités des Chauffours D39 BP1032 - 62710 COURRIERES
Tél : 03.91.83.33.68 Port : 06.95.63.88.05.
E mail : fmdformation@orange.fr Site web: fmd-formation.com
N°Siret: 50231371100033code APE 8559B



Méthodes et modalités d'évaluation

Test théorique et test pratique. Selon le référentiel de la CNAMTS.

Nature des travaux demandés

Formation théorique :

Le conducteur et la réglementation

Les accidents du travail

Les acteurs de prévention

Les typologies de grues auxiliaires

La prise de poste et les vérifications

Le levage de charge

Les règles de conduite en sécurité

Les risques divers

La signalisation

Formation pratique :

Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée

Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste

Positionner le véhicule pour la manœuvre

Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule

Réaliser les manœuvres de positionnement avec souplesse et précision

Elinguer la charge

Utiliser différents dispositifs porte-charge

Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible

Maîtriser le balancement de la charge

Prendre et déposer la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication

Réaliser les manœuvres de levage avec souplesse et précision

FMD FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31620206662

SASU FMD FORMATION au capital de 30 000 Euros
Parc d'activités des Chauffours D39 BP1032 - 62710 COURRIERES
Tél : 03.91.83.33.68 Port : 06.95.63.88.05.
E mail : fmdformation@orange.fr Site web: fmd-formation.com
N°Siret: 50231371100033code APE 8559B



Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement

Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie

Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Modalités d'accessibilité handicap

Le centre est accessible et adapté aux personnes à mobilité réduite



Durée

21.00 Heures
3 Jours

Effectif

3 à 4 participants

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : [Nous consulter](#)
Intra (Par Jour) : [Nous consulter](#)



Contactez-nous !

Mélanie DUPLOUY
La Présidente

Tél. : 0672302995
Mail : fmdformation@orange.fr

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : voir descriptif détaillé ci-dessous

Descriptif détaillé RNCP / RS - France Compétences

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE - Validité certification : Date enregistrement 02/03/2020 | fin validité : 02/03/2025

1 : Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) Recommandation 490 : Grues de chargement - RS 6997



FMD FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31620206662

SASU FMD FORMATION au capital de 30 000 Euros
Parc d'activités des Chauffours D39 BP1032 - 62710 COURRIERES
Tél : 03.91.83.33.68 Port : 06.95.63.88.05.
E mail : fmdformation@orange.fr Site web: fmd-formation.com
N°Siret: 50231371100033code APE 8559B