



# Formation à la conduite selon la recommandation R489<sup>R489</sup>

## Catégories : 1A - 1B - 2A - 2B - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 . Niveau : Débutant OU Expérimenté OU Recyc

Formation à la conduite de chariots (R489) toutes catégories. Vous disposerez ainsi d'une autorisation de conduite cariste vous permettant de conduire en toute sécurité les chariots sur lesquels vous avez été formés.

Présentiel - Synchrones

### Objectifs

- Maîtriser et/ou actualiser les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaire à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur portée de la catégorie et/ou des catégories concernée(s).
- Obtenir le certificat à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur portée de(s) catégorie(s).

### Public Visé

Toute personne âgée de + de 18 ans amène à utiliser un chariot élévateur automoteur

### Pré Requis

La personne doit être âgée de 18 ans et doit savoir lire, écrire, parler et comprendre le français.

### Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Les rôles et responsabilités : du constructeur / de l'employeur, du conducteur.
- Identifier : les acteurs en prévention, les types d'engins de chariots de manutention (concernés et exclus) et les catégories de CACES correspondantes.
- Connaître les différentes sources d'énergies existantes.
- Connaître les dispositifs de sécurité et leur fonction.
- Evaluer les charges à manutentionner.
- Citer les facteurs d'instabilité du chariot.
- Savoir lire un tableau / un abaque de charges.
- Connaître les principales causes d'accident lors de l'utilisation des chariots à conducteur porté.
- Identifier les risques et connaître les moyens permettant de les prévenir.
- Connaître les conditions de freinage de chariots.
- Connaître les règles de circulation et de conduite en entreprise.
- Connaître les règles de chargement / déchargement des véhicules (calage, immobilisation), notamment celles définies par le protocole de sécurité.
- Identifier les produits dangereux.
- Connaître les opérations de fin de poste - maintenance.

### Méthodes pédagogiques

Méthode essentiellement active basée sur la participation des participants. Pédagogie alternant les apports théoriques et les mises en situation pratiques pour un maximum d'efficacité.

### Parcours pédagogique

#### Formation Théorique :

- Le cariste et la réglementation
- Les accidents du travail
- Code de la route appliqué aux chariots
- Les acteurs de la prévention
- Les différents chariots
- Les règles de conduite en sécurité
- Les règles de stockage et de chargement
- Les équipements porte-charge
- Les dispositifs de sécurité des chariots
- La stabilité du chariot
- Les zones d'évolution des chariots
- Le transports et l'élévation de personnes
- La signalisation

#### Formation pratique :

- La vérification de l'adéquation du chariot et essais de prise de poste
- Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné si nécessaire). Arrêter le chariot en sécurité
- Effectuer les opérations de maintenance de son ressort
- Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées
- Et suivant la catégorie du chariot :
- Prendre et déposer une charge au sol
- Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile
- Assurer, depuis le sol, le chargement ou déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- Assurer le chargement et le déchargement d'un camion et d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai
- Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse

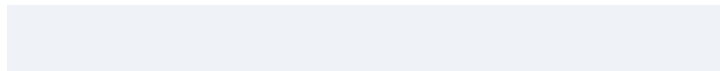
FMD FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 3162020662

SASU FMD FORMATION au capital de 30 000 €uros

Tél : 03.91.83.33.68 Port : 06.95.63.88.05.

E mail : fmdformation@orange.fr Site web: fmd-formation.com

N°Siret: 50231371100033 code APE : 8559B



## Qualification Intervenant-e-s

Formateur habilité

### Méthodes et modalités d'évaluation

Test théorique et pratique selon le référentiel.

### Nature des travaux demandés

La vérification de l'adéquation du chariot et essais de prise de poste  
Circuler en sécurité avec un chariot : à vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec une charge obstruant la visibilité et sur un plan incliné si nécessaire). Arrêter le chariot en sécurité  
Effectuer les opérations de maintenance de son ressort  
Rendre compte à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées  
Et suivant la catégorie du chariot :  
Prendre et déposer une charge au sol  
Effectuer la mise en stock et le déstockage à tous les niveaux d'un palettier  
Effectuer un gerbage et un dégerbage en pile  
Assurer, depuis le sol, le chargement ou déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque  
Assurer le chargement et le déchargement d'un camion et d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai  
Effectuer la prise, la dépose et le transport d'une charge longue et/ou volumineuse

## Modalités d'accessibilité handicap

Le centre est adapté et accessible aux personnes à mobilité réduite



### Durée

**21.00** Heures

**3**

Jours

### Effectif

3 à 6 Participants



Contactez-nous !

Mélanie DUPLOUY  
La Présidente

Tél. : 0672302995

Mail : [fmdformation@orange.fr](mailto:fmdformation@orange.fr)

Formation éligible au CPF. Vous pouvez vous inscrire sur Mon Compte Formation : RS6866

FMD FORMATION - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 3162020662

SASU FMD FORMATION au capital de 30 000 €uros

Tél : 03.91.83.33.68 Port : 06.95.63.88.05.

E mail : [fmdformation@orange.fr](mailto:fmdformation@orange.fr) Site web: [fmd-formation.com](http://fmd-formation.com)

N°Siret: 50231371100033 code APE : 8559B