

# LE CONFORT 4 SAISONS DANS LES BATIMENTS RESIDENTIELS ET TERTIAIRES - Distanciel

Cette formation présente les solutions de satisfaction thermique et de confort visuel dans le cadre de projets de bâtiment résidentiel ou tertiaire.

## Objectifs opérationnels

- Remédier aux sources d'inconfort des usagers d'un bâtiment (surchauffes en été, éclairage, nuisances sanitaires...) par une démarche de conception technique et architecturale adaptée

## Public Concerné

- Architectes
- Techniciens et ingénieurs en bureau d'études
- Chefs de projets de la maîtrise d'ouvrage et de la maîtrise d'oeuvre

## Durée

7.00 Heures 1 Jour

## Prérequis

Suivre cette formation réclame la connaissance de base de la thermique ou avoir suivi la Formation "Comprendre la Réglementation Thermique 2012 (RT 2012)" Ref. L731.

## Contenu

### La notion de confort

- Composants physiologiques du bien être thermique
- Différences entre les différents modes d'émission de chauffage et climatisation - consommations et confort
- Les statistiques de satisfaction thermique
- Confort hygrothermique dans l'habitat : diagramme de l'air humide
- Bases de connaissance du climat français – diagrammes et cartes solaires
- Les paramètres du confort visuel

### Évaluation de l'inconfort par simulations thermiques dynamiques

- Illustration au travers de cas concrets

### Gestion et amélioration du confort été

- Phénomènes de dérive et amplification thermique
- Protections solaires végétales et architecturales
- Protections solaires mobiles
- Types de vitrages de contrôle thermique
- Rôle de la ventilation et sur-ventilation nocturne
- Puits canadien en mode été

### Améliorer le confort visuel

- Solutions pour l'éclairage naturel
- Les outils d'évaluation de l'éclairage naturel (FLJ)
- Les outils d'évaluation de l'efficacité de l'éclairage artificiel (niveau d'éclairement, uniformité)
- Les luminaires et leurs caractéristiques
- Efficacité énergétique des technologies de l'éclairage artificiel

*Cette formation est également réalisée en Présentiel.*

## Méthodes pédagogiques

Le parcours d'apprentissage prévoit une alternance d'exposés théoriques, d'illustrations au travers de cas concrets, de simulations de situations

et de partages d'expériences.

## ■ Moyens pédagogiques

### ESPACE PRIVÉ EN LIGNE

Accessible via l'application web à l'adresse [app.gescof.com](http://app.gescof.com), cet espace personnalisé offre aux participants la possibilité de :

- Répondre au questionnaire d'analyse des besoins, afin d'adapter la formation à leur contexte et à leurs attentes.
- Réaliser l'évaluation des acquis à la fin de la formation.
- Accéder aux ressources pédagogiques mises en ligne par le formateur.
- Télécharger leur attestation de fin de formation et leur certificat de réalisation.
- Compléter le questionnaire de satisfaction, contribuant à l'amélioration continue des formations.

### MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule sur la plateforme web TEAMS et s'appuie sur des outils et supports multimédias animés par l'intervenant, visant à enrichir l'expérience pédagogique.

### QUESTIONNAIRE D'ANALYSE DES BESOINS

Avant le début de la formation, chaque participant est invité à remplir un questionnaire en ligne permettant au formateur de connaître son activité professionnelle, son niveau de compétences, ses préférences pédagogiques et s'assurer que les objectifs opérationnels de la formation

## ■ Qualification Intervenant(e)(s)

L'Intervenant est un formateur qualifié et ingénieur thermicien.

## ■ Méthodes et modalités d'évaluation

Cette évaluation est réalisée en ligne en fin de formation sur la base d'un questionnaire individuel. Elle permet de mesurer le niveau d'atteinte des objectifs opérationnels par l'apprenant. La formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation mentionnant le

## ■ Modalités d'Accessibilité

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la personne en situation de handicap permanent ou temporaire, contacter en amont de la formation, le Conseiller Ginger Formation afin d'être mis en relation avec le Référent handicap.



Contactez-nous !

**Nelly DROUILLARD**  
Chef Projets Formation

Tél. : 0130852490

Mail : [formation@groupeginger.com](mailto:formation@groupeginger.com)