

## GESTES DE PREMIERS SECOURS - E-LEARNING

Cette formation réalisée en E-Learning permet de connaître les premiers gestes qui peuvent sauver une vie avant l'intervention des services de secours.

### Objectifs opérationnels

- Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une personne victime d'une hémorragie externe et l'installer dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

### Public Concerné

- Tous salariés en entreprise

### Durée

1.00 Heures

0.14 Jour

### Prérequis

Suivre cette formation n'exige aucun niveau de connaissances prérequis particulier.

### Contenu

#### Protection de la victime

- Agir pour protection de la victime
- Délimitation de la zone de danger
- Dégagement d'urgence d'une victime
- Situation d'accident
- Savoir agir si le danger ne peut être supprimé

#### Donner l'alerte

- Objectifs de l'alerte
- Organisation de l'alerte
- Alerte d'urgence
- Message d'alerte
- Actions complémentaires de l'alerte

#### Conduite à tenir devant une hémorragie externe

- Rereconnaître une hémorragie
- 7 étapes à conduire
- Pansement compressif
- Agir en cas d'aggravation de l'état de la victime

#### Conduite à tenir face à un arrêt cardiaque

- Signes de l'arrêt cardiaque
- Recherche de la conscience de la victime
- Appréciation de la respiration
- 3 actions amenées en cas d'arrêt cardiaque

#### Mettre en œuvre le défibrillateur automatisé externe

### Méthodes pédagogiques

Le module E-Learning adopte une démarche pédagogique déductive, combinant des séquences transmissives et démonstratives, suivies d'exercices progressifs favorisant l'apprentissage.

### Modalités de suivi

Le module E-learning est hébergé sur une plateforme dédiée et reste accessible à l'Apprenant pendant 30 jours à compter de l'envoi du mail contenant ses identifiants d'accès personnels (login et mot de passe).

#### > Accompagnement de l'Apprenant

En cas de difficulté, l'Apprenant peut contacter un Référent via la messagerie privée de la plateforme E-Learning, qui s'engage à lui fournir une réponse sous un délai de 48 heures. Les échanges avec les Référents pédagogique et

#### > Prérequis d'environnement informatique

L'Apprenant doit être équipé d'un ordinateur ou d'une tablette avec carte son, lecteur multimédia et un accès Internet, accessible depuis un navigateur web récent.

### ■ Moyens pédagogiques

Les séquences E-Learning sont enrichies par des supports visuels tels que des schémas animés et des vidéos illustrant des situations professionnelles concrètes.

### ■ Qualification Intervenant(e)(s)

Le Référent de la formation E-Learning est gestionnaire de la plateforme.

### ■ Méthodes et modalités d'évaluation

Un QCM d'auto-évaluation est proposée en fin de formation sur la plateforme E-Learning.  
La formation est sanctionnée par un Certificat de réalisation.

### Espace privé en ligne

Accessible via l'application web à l'adresse [app.gescof.com](http://app.gescof.com), cet espace personnalisé offre aux participants la possibilité de :

- Télécharger leur certificat de réalisation.
- Compléter le questionnaire de satisfaction, contribuant à l'amélioration continue des formations.

### ■ Modalités d'Accessibilité

Afin de mettre en œuvre toutes les mesures d'accompagnement nécessaires à la formation de la personne en situation de handicap permanent ou temporaire, contacter en amont de la formation, le Conseiller Ginger Formation afin d'être mis en relation avec le Référent handicap.



Contactez-nous !

**Nelly DROUILLARD**  
Chef Projets Formation

**Tél. : 0130852490**  
**Mail : [formation@groupeginger.com](mailto:formation@groupeginger.com)**