

Prévention des risques liés à l'activité physique

Cette formation permet de fournir aux stagiaires les connaissances liées à l'ergonomie, au poste de travail et aux gestes et postures à respecter lors des manutentions.



Contient :

- ✓ La réglementation
- ✓ Les accidents de travail
- ✓ Anatomie et pathologies
- ✓ Les principes de prévention
- ✓ Les gestes au travail
- ✓ Repérer et prévenir les pièges du dos

- ✓ Des cours.
- ✓ Des évaluations.
- ✓ Conformés et mises à jour selon les réglementations en vigueur.
- ✓ Evaluation des stagiaires tout au long du parcours de formation.
- ✓ Traçabilité : suivi des statistiques et édition de rapports.
- ✓ Conformité Label Qualiopi.

Les effets des conditions de travail sur la santé

Les principaux effets sur l'organisme :



Cliquez sur chaque illustration pour découvrir les principaux effets sur l'organisme.

Question 1

Cochez la bonne réponse puis validez

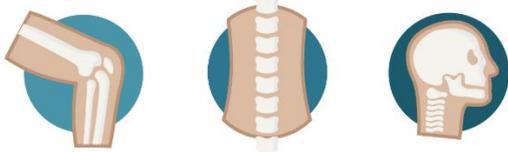
Une apprentie de 17 ans peut porter au maximum une charge de :

- 8 kg
- 10 kg
- 15 kg

Valider

Les différents types d'articulations

Les différents types d'articulations



Articulations mobiles :
permettent d'effectuer de nombreux mouvements,
(ex : le genou)

Articulations semi-mobiles :
permettent des mouvements limités (ex : la colonne vertébrale)

Articulations immobiles (ou rigides) :
les os sont quasiment soudés les uns aux autres
(ex : le crâne)

Les protections individuelles

Protéger les parties du corps les plus vulnérables avec les équipements de protection individuelle.

Au minimum : gants et chaussures de sécurité adaptés aux charges manipulées.



Trouver des aides : élan

Utiliser le poids et l'élan :



Sommaire

LA RÉGLEMENTATION

LES ACCIDENTS DU TRAVAIL ET MALADIES PROFESSIONNELLES

L'ANATOMIE ET LES PATHOLOGIES

LES PRINCIPES DE PRÉVENTION

LES GESTES AU TRAVAIL

REPÉRER ET PRÉVENIR LES PIÈGES DU DOS