

L'écoconduite au volant d'un véhicule léger

Cette formation permet de comprendre les enjeux environnementaux, économiques et humains de l'écoconduite. A terme, le stagiaire connaîtra les dispositifs d'aide à la conduite qui existent, ainsi que les règles pour devenir un bon éco-conducteur. Elle est destinée à tous les types de publics.

Programme :

- ✓ Le réchauffement climatique.
 - ✓ La pollution des véhicules.
 - ✓ Les enjeux de l'écoconduite.
 - ✓ La connaissance du véhicule.
 - ✓ Les incontournables de l'éco-conducteur.
 - ✓ L'écoconduite d'un véhicule électrique.
 - ✓ Quiz
- ✓ Des cours.
 - ✓ Des évaluations.
 - ✓ Conformés et mises à jour selon les réglementations en vigueur.
 - ✓ Evaluation des stagiaires tout au long du parcours de formation.
 - ✓ Traçabilité : suivi des statistiques et édition de rapports.
 - ✓ Conformité Label Qualiopi.

Les pneumatiques

- de 3 km ou + 0.3 bar

50 % des conducteurs roulent avec des pneus sous-gonflés

Le coffre

Les conseils de chargement

- Mettez les cartons les plus lourds au fond et au centre du coffre pour maintenir le centre de gravité
- Répartissez les charges de façon équilibrée sur l'ensemble du coffre
- Caliez ou arrimez les charges pour ne pas altérer la stabilité du véhicule dans le virage et en cas de freinage d'urgence

Règle N° 4

La modification de l'aérodynamisme entraîne une augmentation de la consommation.

+ 10 à 30 % de consommation

À démonter si pas utilisés

Source : <https://www.routautob.fr/>

Règle N° 5

À l'approche d'un feu, d'un péage ou d'un ralentissement, anticipez en lâchant l'accélérateur.

Au moins 1 kilomètre gratuit

Usure des freins, Baisse de la conso, Sécurité

Les conditions de conduite

Le profil de la route et la température : impact sur l'autonomie

En montée : pied léger

En descente : lâcher d'accélérateur

Autonomie réduite en hiver 343 km à 20°C