

Nos cursus de formation sont basés sur un maximum de temps passé au contact du matériel.

Nous privilégions une participation active des stagiaires pour :

- ◀▶ Les rendre acteurs de leur formation
- ◀▶ Les aider à mieux comprendre et assimiler les messages
- ◀▶ Les mettre dans des situations proches de leur réalité quotidienne
- ◀▶ Nous prévoyons également dans nos déroulés pédagogiques de nombreux temps de débriefing individuel et collectif afin de valider l'acquisition des points évoqués en mettant l'accent sur les règles de sécurité.

Objectifs Pédagogiques du stage

- ◀▶ Analyser les risques de chute de hauteur selon le lieu d'intervention
- ◀▶ Connaître la réglementation en vigueur
- ◀▶ Savoir choisir, utiliser et contrôler ses EPI en fonction de la situation de travail
- ◀▶ S'avoir installer des dispositifs d'ancrage provisoire et utiliser ceux à demeure
- ◀▶ Adopter une posture de vigilance vis-à-vis de soi et de ses partenaires.
- ◀▶ S'assurer que les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires.

Public concerné

- ◀▶ Toute personne amenée à travailler en hauteur et nécessitant le port d'EPI contre les chutes de hauteur

Pré-requis

- ◀▶ Avoir une bonne compréhension de la langue française.
- ◀▶ Être équipé des EPI adéquate : chaussures de sécurité, vêtement rétro-réfléchissant, gants, casque, harnais muni d'équipement contre les chutes
- ◀▶ Absence de contre-indication médicales au travail en hauteur.

Découpage et séquençage

Durée Totale de la Formation : 7 heures

Objectif Recherché	Contenu	Moyens Pédagogiques	Durée
MATIN THEORIE _ Partie 1			
	Accueil et Présentation		10 minutes
Connaissances générales	➤ Statistiques des Accidents du Travail ➤ Dispositions réglementaires ➤ Les partenaires de la prévention et leur rôle ➤ Les différents acteurs de l'entreprise et leurs obligations ➤ Processus menant à l'AT et à la Maladie Professionnelle ➤ Les risques et sanctions liés à la prise de substances ➤ Que faire en cas d'accident ? ➤ Les droits, obligations et responsabilités ➤ Principes généraux de prévention Décret 2008-244	➤ Salle ➤ Powerpoint ➤ Statistiques ➤ Photos ➤ Quiz ➤ Echanges	40 Minutes



Travail en hauteur

Programme et Séquençage

Objectif Recherché	Contenu	Moyens Pédagogiques	Durée
Analyse des risques spécifiques	➤ Présentation des éléments fondamentaux. ➤ Force de choc et facteurs de chute. ➤ Situation de retenue et d'arrêt de travail	➤ Powerpoint ➤ Schéma ➤ Photos ➤ Quiz	25 minutes

Objectif Recherché	Contenu	Moyens Pédagogiques	Durée
La protection collective contre les chutes de hauteur	➤ Définition de la protection collective ➤ Présentation des différents équipements ➤ Différenciation avec la protection individuelle	➤ Salle ➤ Powerpoint ➤ Quiz ➤ Echanges	25 minutes

La protection individuelle contre les chutes de hauteur	➤ Définition de la protection individuelle ➤ Présentation du harnais ➤ Les différentes liaisons et système antichute	➤ Salle ➤ Powerpoint ➤ Quiz ➤ Echanges	30 minutes
Les dispositifs d'ancrage	➤ Les différents types d'ancrage ➤ Conditions d'utilisation	➤ Salle ➤ Powerpoint ➤ Photos ➤ Echanges	20 Minutes

Pause

Cas Pratiques sur plateau technique d'évolution

10 minutes

Objectif Recherché	Contenu	Moyens Pédagogiques	Durée
Harnais	➤ Contrôle et ajustement du harnais ➤ Essai en suspension sur éléments d'accrochage dorsal et/ou sternal	➤ Au contact du matériel mis à disposition et selon le site et les différentes zones d'évolution	30 Minutes
Liaison antichute	➤ Choix, contrôle et utilisation de la liaison antichute adaptée en fonction du contexte ➤ Identification des risques induits par son utilisation selon l'environnement	➤ Au contact du matériel mis à disposition et selon le site et les différentes zones d'évolution	30 minutes



Pause déjeuner	90 minutes
-----------------------	-------------------

Ancrages provisoires et/ou fixes	➤ Choix, contrôle visuel ➤ Utilisation du dispositif d'ancrage identifié et/ou mis en place d'un ancrage provisoire	➤ Au contact du matériel mis à disposition et selon le site et les différentes zones d'évolution	60 minutes
---	--	--	-------------------

EVALUATION

Objectif Recherché	Contenu	Moyens Pédagogiques	Durée
Accueil et Présentation	➤ Accueil ➤ Présentation des examinateurs ➤ Présentation des conditions d'examen ➤ Mise en place de l'examen	➤ Salle ➤ Powerpoint ➤ Support papier	10 minutes
Contrôler et évaluer les connaissances théoriques	➤ Examen théorique individuel.	➤ Salle ➤ Questionnaire /QCM ➤ Powerpoint ➤ Support papier	40 Minutes
Correction des évaluations théorique	➤ Correction évaluation théorique individuel suivant barèmes d'évaluation	➤ Salle ➤ Support papier	20 Minutes
Contrôler et évaluer les connaissances Pratique	➤ Examen pratique.	➤ Exercices pratiques de conduite du matériel mis à disposition et selon le site, les différentes zones d'évolution et le travail à effectuer	50 minutes/ Catégorie(s)
	- Débriefing de fin de journée - Remise d'une attestation de réussite (suivant résultat de l'examen)	➤ Echanges avec le groupe	10 minutes

