



## FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES PONTS ROULANTS ET DES PORTIQUES SELON LA R 484 DE LA CNAM

### **OBJECTIFS :**

Connaître les bases de la réglementation et les principaux textes de la sécurité sociale  
Connaître les principaux types de ponts roulants, les caractéristiques principales et le fonctionnement des principaux organes de service et de sécurité  
Connaître les principaux risques inhérents à la fonction, les règles de conduite, les dispositions générales de sécurité  
Réaliser en sécurité les opérations prescrites impliquant la mise en œuvre des ponts roulants commandes au sol et/ou cabine

**DUREE :** 2 jours soit 14 heures (1 jour de théorie et 1 jour de tests)

### **INTERVENANT :**

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée  
1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

### **PUBLIC CONCERNE :**

Personne expérimentée en conduite appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement un pont roulant ou un portique (Article R.4323-55 du Code du Travail).

### **PRE-REQUIS :**

Être âgé de 18 ans minimum, Être reconnu apte médicalement et savoir lire et comprendre le français.

### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

Formation en présentiel.  
Apports théoriques.  
Mises en situations pratiques.

### **MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :**

Salle de cours équipée, plateau technique, pont roulant, charges diverses.  
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos  
Remise d'un livret stagiaire

## PARTIE THEORIQUE

### **A - Connaissances générales**

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur  
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)  
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)  
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés  
Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre

### **B - Technologie des ponts roulants et des portiques**

Terminologie et caractéristiques générales  
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes  
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité – Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs  
Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés  
Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements

## **C - Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®**

Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation  
Modes de commande existants pour les ponts roulants et les portiques et conditions d'utilisation qui en résultent  
Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques.

## **D - Notions élémentaires de physique**

Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées selon le lieu et l'activité  
Conditions d'équilibre

## **E - Capacité des ponts roulants et des portiques**

Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,  
Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

## **F - Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques**

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

## **G - Exploitation des ponts roulants et portiques**

Opérations interdites / Opérations délicates  
Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites  
Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives  
Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention  
Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique  
Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

## **H - Accessoires de levage et règles d'élingage**

Choix et utilisation des accessoires de levage  
Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles  
Principales détériorations des accessoires de levage.

## **I - Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques**

Principales anomalies concernant les câbles de levage, le crochet et son linguet de sécurité, le boîtier / le pupitre de commande, la voie de roulement des portiques et son encombrement

## **MODALITE DE SUIVI**

Feuille d'émargement renseignée par demi-journée.  
Contrôle des connaissances et du savoir faire  
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

## **VALIDATION DU STAGE**

Attestation de fin de formation  
Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques