



## FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES P.E.M.P. SELON LA R 486 DE LA CNAM ET PORT DU HARNAIS DE SECURITE

### **OBJECTIFS :**

Connaître les bases de la réglementation  
Appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique,  
Effectuer les vérifications, l'entretien d'usage et l'examen d'adéquation en début de poste et de rendre compte des anomalies  
Connaître et utiliser le harnais de sécurité  
Mettre en œuvre la PEMP pour effectuer des tâches à des emplacements variés

**DUREE :** 2 jours soit 14 heures (1 jour de théorie et 1 jour de tests)

### **INTERVENANT :**

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée  
1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

### **PUBLIC CONCERNE :**

Personne expérimentée en conduite appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement une P.E.M.P. (Article R.4323-55 du Code du Travail).

### **PRE-REQUIS :**

Être âgé de 18 ans minimum, Être reconnu apte médicalement et savoir lire et comprendre le français et être titulaire du permis correspondant.

### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

Formation en présentiel.  
Apports théoriques.  
Mises en situations pratiques.

### **MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :**

Salle de cours équipée, plateau technique, plates-formes élévatrices mobiles de personnel, charges diverses.  
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos  
Remise d'un livret stagiaire

## PARTIE THEORIQUE

### **A - Connaissances générales**

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur  
Rôle et responsabilités du responsable de chantier  
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)  
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)  
Rôle et responsabilités de l'accompagnateur  
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

### **B - Technologie des PEMP**

Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification  
Terminologie et caractéristiques générales  
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, notamment de translation et d'élévation  
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP  
Risques liés à la neutralisation des dispositifs de sécurité  
Identification et rôle des différents postes de commande des PEMP et organes de service correspondants  
Types d'organes de roulement existants sur les PEMP (pneumatiques pleins ou gonflés à la mousse, bandages)



Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des PEMP  
Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques

### **C - Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®**

Caractéristiques et spécificités des différents PEMP existantes :  
PEMP pour utilisation intérieure / extérieure...  
Usages courants et limites d'utilisation des différents PEMP existantes,  
Définition et limites des catégories de CACES® R.486 pour les PEMP concernées

### **D - Notions élémentaires de physique**

Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité  
Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

### **E - Stabilité des PEMP**

Conditions d'équilibre des PEMP, Facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions et pendant les déplacements  
Règles de stabilisation des PEMP, Lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur  
Respect des limites de capacité de la PEMP lors d'entrées/sorties successives de charges sur la plate-forme

### **F - Risques liés à l'utilisation des PEMP**

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

### **G - Exploitation des PEMP**

Opérations interdites  
Incidence des déformations de la structure extensible sur la solidité de la PEMP  
Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur  
Le harnais de sécurité (composants d'un système d'arrêt de chute, constitution d'un harnais de sécurité, les systèmes de liaison, les connecteurs...)  
Justification du choix et du port des EPI (ancrage et dispositif de retenue) en fonction des préconisations du constructeur,  
Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer, Limites d'emploi  
Signification des différents pictogrammes (en particulier sur la PEMP) et des panneaux de circulation  
Repérage, sur le trajet à parcourir, des lieux ou des situations pouvant présenter des risques, Balisage de la zone d'évolution  
Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la PEMP, Consignation des équipements interférents (ponts roulants, portiques...)  
Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours  
Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments), Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...).

### **H - Vérifications d'usage des PEMP**

Principales anomalies

### **MODALITE DE SUIVI**

Feuille d'émargement renseignée par demi-journée.  
Contrôle des connaissances et du savoir faire  
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

### **VALIDATION DU STAGE**

Attestation de fin de formation « conduite en sécurité des PEMP selon le R486 de la CNAM et port du harnais de sécurité »  
Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques

Création 05/07/2019 Modification 07/07/2022 ind 4