



FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES P.E.M.P. SELON LA R 486 DE LA CNAM ET PORT DU HARNAIS DE SECURITE

OBJECTIFS :

Connaître les bases de la réglementation
Appliquer les consignes de conduite et de sécurité en vigueur dans l'entreprise et sur la voie publique,
Effectuer les vérifications, l'entretien d'usage et l'examen d'adéquation en début de poste et de rendre compte des anomalies
Connaître et utiliser le harnais de sécurité
Mettre en œuvre la PEMP pour effectuer des tâches à des emplacements variés

DUREE : 4 jours soit 28 heures (1 jour de théorie, 2 jours de pratique et 1 jour de tests)

INTERVENANT :

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée
1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

PUBLIC CONCERNE :

Personne non expérimentée en conduite appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement une P.E.M.P. (Article R.4323-55 du Code du Travail).

PRE-REQUIS :

Être âgé de 18 ans minimum, Être reconnu apte médicalement et savoir lire et comprendre le français et être titulaire du permis correspondant.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel.
Apports théoriques.
Mises en situations pratiques.

MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :

Salle de cours équipée, plateau technique, plates-formes élévatrices mobiles de personnel, charges diverses.
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos
Remise d'un livret stagiaire

PARTIE THEORIQUE

A - Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
Rôle et responsabilités du responsable de chantier
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
Rôle et responsabilités de l'accompagnateur
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

B - Technologie des PEMP

Les différentes sources d'énergie des PEMP, nature et identification
Terminologie et caractéristiques générales
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, notamment de translation et d'élévation
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité des PEMP
Risques liés à la neutralisation des dispositifs de sécurité
Identification et rôle des différents postes de commande des PEMP et organes de service correspondants
Types d'organes de roulement existants sur les PEMP (pneumatiques pleins ou gonflés à la mousse, bandages)

Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des PEMP
Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques

C - Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents PEMP existantes :

PEMP pour utilisation intérieure / extérieure...

Usages courants et limites d'utilisation des différents PEMP existantes,

Définition et limites des catégories de CACES® R.486 pour les PEMP concernées

D - Notions élémentaires de physique

Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité

Conditions de stabilité (centre de gravité, moment de renversement...).

E - Stabilité des PEMP

Conditions d'équilibre des PEMP, Facteurs qui influent sur la stabilité durant les manutentions et pendant les déplacements

Règles de stabilisation des PEMP, Lecture et utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur

Respect des limites de capacité de la PEMP lors d'entrées/sorties successives de charges sur la plate-forme

F - Risques liés à l'utilisation des PEMP

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

G - Exploitation des PEMP

Opérations interdites

Incidence des déformations de la structure extensible sur la solidité de la PEMP

Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur

Le harnais de sécurité (composants d'un système d'arrêt de chute, constitution d'un harnais de sécurité, les systèmes de liaison, les connecteurs...)

Justification du choix et du port des EPI (ancrage et dispositif de retenue) en fonction des préconisations du constructeur,

Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer, Limites d'emploi

Signification des différents pictogrammes (en particulier sur la PEMP) et des panneaux de circulation

Repérage, sur le trajet à parcourir, des lieux ou des situations pouvant présenter des risques, Balisage de la zone d'évolution

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la PEMP, Consignation des équipements interférents (ponts roulants, portiques...)

Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments), Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...).

H - Vérifications d'usage des PEMP

Principales anomalies

Savoir-faire pratiques

A - Prise de poste et vérification

Port du harnais de sécurité (ajustement et réglages)

Utilisation des documents, Mise en configuration d'exploitation de la PEMP

Vérification visuelle de l'état de la PEMP et de ses contacts avec le sol afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité pouvant être actionnés manuellement ou testés sans charge

Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs

Vérification des conditions météorologiques

Vérification de l'adéquation de la PEMP à chaque opération à réaliser

Dans la zone d'évolution, identification des sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la PEMP

Balisage de la zone d'évolution

Suivant le type de PEMP, déploiement des stabilisateurs et réglage l'horizontalité du châssis – Repli des stabilisateurs en fin d'intervention.

B - Conduite et manœuvres

Monter et descendre en sécurité de la PEMP et s'assurer du retour en position du dispositif d'accès

Positionner la PEMP / la plate-forme en fonction de la tâche à effectuer, à un emplacement précis, en respectant une distance de travail et de sécurité de 50 cm environ par rapport aux obstacles

Déplacer la PEMP / la plate-forme le long de parois verticales et horizontales, dans un espace limité

Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer

Vérifier les points d'appui de la PEMP à chaque positionnement

Suivant le type et le groupe de PEMP :

Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, dans toutes les configurations possibles du poste de conduite

Effectuer les différents mouvements de la plate-forme en douceur, avec progressivité, sans heurt jusqu'à une distance d'approche de 20 cm environ, en respectant les règles de sécurité adaptées,

Charger et décharger une PEMP de type 3 sur un engin de transport : Vérifier l'adéquation de la PEMP / du porte-engins à l'opération envisagée

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels, Effectuer les opérations d'entretien journalier

Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements

MODALITE DE SUIVI

Feuille d'émergence renseignée par demi-journée.

Contrôle des connaissances et du savoir faire

Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

VALIDATION DU STAGE

Attestation de fin de formation « conduite en sécurité des PEMP selon le R486 de la CNAM et port du harnais de sécurité »

Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques