



FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES PONTS ROULANTS ET DES PORTIQUES SELON LA R 484 DE LA CNAM

OBJECTIFS :

Connaître les bases de la réglementation et les principaux textes de la sécurité sociale
Connaître les principaux types de ponts roulants, les caractéristiques principales et le fonctionnement des principaux organes de service et de sécurité
Connaître les principaux risques inhérents à la fonction, les règles de conduite, les dispositions générales de sécurité
Réaliser en sécurité les opérations prescrites impliquant la mise en œuvre des ponts roulants commandes au sol et/ou cabine

DUREE : 3 jours soit 21 heures (1 jour de théorie, 1 jour de pratique et 1 jour de tests)

INTERVENANT :

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée
1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

PUBLIC CONCERNE :

Personne expérimentée en conduite appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement un pont roulant ou un portique (Article R.4323-55 du Code du Travail).

PRE-REQUIS :

Être âgé de 18 ans minimum, Être reconnu apte médicalement et savoir lire et comprendre le français.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel.
Apports théoriques.
Mises en situations pratiques.

MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :

Salle de cours équipée, plateau technique, pont roulant, charges diverses.
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos
Remise d'un livret stagiaire

PARTIE THEORIQUE

A - Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre

B - Technologie des ponts roulants et des portiques

Terminologie et caractéristiques générales
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité – Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs
Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés
Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements

C - Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation
Modes de commande existants pour les ponts roulants et les portiques et conditions d'utilisation qui en résultent
Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques.

D - Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées selon le lieu et l'activité
Conditions d'équilibre

E - Capacité des ponts roulants et des portiques

Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,
Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

F - Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

G - Exploitation des ponts roulants et portiques

Opérations interdites / Opérations délicates
Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites
Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives
Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention
Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique
Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

H - Accessoires de levage et règles d'élingage

Choix et utilisation des accessoires de levage
Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles
Principales détériorations des accessoires de levage.

I - Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

Principales anomalies concernant les câbles de levage, le crochet et son linguet de sécurité, le boîtier / le pupitre de commande, la voie de roulement des portiques et son encombrement

Savoir-faire pratiques

A - Prise de poste et vérification

Utilisation des documents et rapport de vérification périodique
Mise en configuration d'exploitation
Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique
Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser

B - Conduite et manœuvres

Réaliser l'élingage d'une charge
Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
Préparer la zone de dépose de la charge
Prendre et déposer une charge en un endroit précis
Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
Utiliser correctement les aides à la conduite
Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.



C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

MODALITE DE SUIVI

Feuille d'émargement renseignée par demi-journée.
Contrôle des connaissances et du savoir faire
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

VALIDATION DU STAGE

Attestation de fin de formation
Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques

Création le 28/10/2019 Modification le 07/07/2022 ind 4