



## FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES CHARIOTS DE MANUTENTION AUTOMOTEURS A CONDUCTEUR PORTE SELON LA R 489 DE LA CNAM

### **OBJECTIFS :**

Connaître les bases de la réglementation et les principaux textes de la sécurité sociale  
Connaître les principaux types de chariots, les caractéristiques principales et le fonctionnement des principaux organes de service et de sécurité  
Connaître les principaux risques inhérents à la fonction, les règles de conduite, de circulation, de stationnement et les dispositions générales de sécurité  
Réaliser en sécurité les opérations prescrites impliquant la mise en œuvre des chariots

**DUREE :** 5 jours soit 35 heures (1 jour de théorie, 3 jours de pratique et 1 jour de tests)

### **INTERVENANT :**

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée  
1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

### **PUBLIC CONCERNE :**

Personne non expérimentée en conduite appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement un chariot de manutention à conducteur porté (Article R.4323-55 du Code du Travail).

### **PRE-REQUIS :**

Être reconnu apte médicalement et savoir lire et comprendre le français.

### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

Formation en présentiel.  
Apports théoriques.  
Mises en situations pratiques.

### **MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :**

Salle de cours équipée, plateau technique, chariots automoteurs à conducteurs porté, charges diverses.  
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos  
Remise d'un livret stagiaire

## PARTIE THEORIQUE

### **A - Connaissances générales**

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur  
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)  
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)  
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

### **B - Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté**

Les différentes sources d'énergie des chariots  
Terminologie et caractéristiques générales  
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes, notamment de translation et d'élévation  
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité, Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs  
Dispositifs s'opposant à l'éjection du conducteur en cas de renversement ou de basculement  
Équipements interchangeables disponibles pour les chariots industriels, leurs utilisations possibles



Modes de transmission et de direction existants sur les chariots, savoir les identifier et en déduire les particularités de conduite qui en découlent

Principes de fonctionnement et technologie des moteurs thermiques des chariots

Utilisation des batteries de traction des chariots électriques, nécessité et fréquence de la charge en fonction de leurs caractéristiques

### **C - Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®**

Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention

Catégories de CACES® R.489 pour les chariots industriels à conducteur porté

### **D - Notions élémentaires de physique**

Évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité Conditions de stabilité (moments, renversement, basculement...)

Conditions d'équilibre du chariot

Facteurs qui influent sur la stabilité latérale et longitudinale, durant les manutentions et pendant les déplacements

Lecture de la plaque de charge

Positionnement approprié de la charge sur le porte-charge.

### **E - Stabilité des chariots de manutention**

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Repérage de ces risques potentiels, sur le trajet à parcourir et lors des opérations à effectuer

Transport et élévation de personnes : connaître les interdictions, savoir expliciter et justifier les applications autorisées

### **F - Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté**

Identification des différents types de palettes existants en fonction de leurs caractéristiques, connaissance de leurs limites d'emploi

Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs de réglage du siège

Évaluation des distances de freinage, en fonction de la vitesse de déplacement du chariot et de la nature du sol

Modalités de remplissage d'un réservoir GPL à partir d'une station de stockage

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance sur le chariot ou la charge

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

Consultation et utilisation de la notice d'instructions du constructeur, Interprétation des pictogrammes de manutention sur les charges

Interprétation des pictogrammes relatifs aux risques chimiques, biologiques et bactériologiques

Interprétation des panneaux de circulation

Plan de circulation et consignes de sécurité liées au chargement / déchargement : exploitation de ces documents, intérêt de ces informations pour le cariste

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives (drogues, alcool et médicaments)

Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention (téléphone mobile, diffuseur de musique...).

### **G - Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté**

Justification de l'utilité des vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste, réalisation pratique de ces tâches

Principales anomalies

## **Savoir-faire pratiques**

### **A - Prise de poste et vérification**

Utilisation des documents

Vérification visuelle de l'état du chariot et de son équipement de préhension de charges afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique,

Vérification du fonctionnement du siège, réglage approprié,

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Vérification du niveau de carburant ou de la charge de la batterie d'accumulateurs

Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser

### **B - Conduite et manœuvres**

Monter et descendre en sécurité du chariot et connaître la règle des 3 appuis

Circuler en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe, à vide et en charge

Pour chaque manutention, contrôler au moyen de l'abaque ou du tableau des charges que la manutention est possible compte tenu de la capacité effective, de la hauteur de levage et de l'équipement porte-charge dont le chariot est équipé



Suivant le type de chariot ou l'activité du conducteur, des exercices sont à réaliser dans un temps imparti

Adapter sa vitesse en fonction de la charge, de la nature du sol et du trajet à effectuer

Adopter un mode de conduite « économique »

Dans la zone d'évolution, identifier les sources potentielles de risques liés à la circulation et à la stabilité de la charge ou du chariot, et choisir un parcours adapté

Stationner et arrêter le chariot en sécurité.

### **C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance**

Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels

Effectuer les opérations d'entretien journalier (nettoyage des parties vitrées, des rétroviseurs, du poste de conduite, des organes de roulement...),

Rendre compte (sur tout support à disposition) des anomalies et dysfonctionnements.

### **MODALITE DE SUIVI**

Feuille d'émarginement renseignée par demi-journée.

Contrôle des connaissances et du savoir faire

Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

### **VALIDATION DU STAGE**

Attestation de fin de formation

Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques