



FORMATION A LA CONDUITE EN SECURITE DES GRUES DE CHARGEMENT SELON LA R 490 DE LA CNAM

OBJECTIFS :

Connaître les bases de la réglementation et les principaux textes de la sécurité sociale
Connaître les principaux types de grues de chargement, les caractéristiques principales et le fonctionnement des principaux organes de service et de sécurité
Connaître les principaux risques inhérents à la fonction, les règles de conduite, de circulation, de stationnement et les dispositions générales de sécurité
Réaliser en sécurité les opérations prescrites impliquant la mise en œuvre des grues de chargement

DUREE : 3 jours soit 21 heures (1 jour de théorie, 1 jour de pratique et 1 jour de tests)

INTERVENANT :

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée
1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

PUBLIC CONCERNE :

Personne expérimentée en conduite appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement une grue de chargement (Article R.4323-55 du Code du Travail).

PRE-REQUIS :

Être âgé de 18 ans minimum, Être reconnu apte médicalement et savoir lire et comprendre le français et être titulaire du permis C.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel.
Apports théoriques.
Mises en situations pratiques.

MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :

Salle de cours équipée, plateau technique, grues de chargement, charges diverses.
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos
Remise d'un livret stagiaire

PARTIE THEORIQUE

A - Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés
Rôle et responsabilités du chef de manœuvre, du signaleur et de l'élingueur

B - Technologie des grues de chargement

Terminologie et caractéristiques générales
Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité
Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

C - Notions élémentaires de physique

Évaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées sur les chantiers

Conditions d'équilibre

D - Stabilité des grues de chargement

Identification des conditions d'équilibre de la grue et des facteurs qui influent sur la stabilité

Règles de stabilisation des grues de chargement,

Utilisation des courbes de charges fournies par le constructeur en fonction des masses à lever.

E - Déplacement des grues de chargement sur site

Règles relatives à la position de la flèche et des stabilisateurs lors des déplacements

Règles de signalisation sur site

Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges

F - Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

G - Exploitation des grues de chargement

Opérations interdites

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives

Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de la grue

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.

H - Accessoires de levage et règles d'élingage

Choix et utilisation des accessoires de levage

Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles

Principales détériorations des accessoires de levage

I - Vérifications d'usage des grues de chargement

Principales anomalies

Savoir-faire pratiques

A - Prise de poste et vérification

Utilisation des documents et rapport de vérification périodique

Mise en configuration d'exploitation

Vérification visuelle de l'état de la grue de chargement et de ses contacts avec le sol afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique

Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité

Vérification de la mise en place du balisage de la zone de déchargement

Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues

Vérification de l'adéquation de la grue aux opérations de levage à réaliser

B. Conduite et manœuvres

Vérifier le bon élingage d'une charge simple

Utiliser différents accessoires de levage

Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés

Prendre et déposer une charge en un endroit précis et visible

Communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels

Communiquer par radio

Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge



C. Fin de poste – Opérations d’entretien quotidien – Maintenance

Replier la grue de chargement en position de transport
Effectuer les opérations d’entretien journalier
Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

D. Conduite depuis le sol au moyen d’une télécommande (en option)

Énumérer les risques liés à l’utilisation de la télécommande
Vérifier les équipements de transmission
Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
Exécuter tous les mouvements que peut effectuer la grue de chargement.

MODALITE DE SUIVI

Feuille d’émargement renseignée par demi-journée.
Contrôle des connaissances et du savoir faire
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

VALIDATION DU STAGE

Attestation de fin de formation
Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques