



## PROGRAMME DE FORMATION

### FORMATION TECHNIQUES D'ELINGAGE

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

- Situer les responsabilités et le rôle de l'élingueur.
- Maitriser les techniques d'élingage permettant de travailler en sécurité, dans le respect des charges transportées, du matériel utilisé et de l'environnement du poste de travail.

#### DUREE

---

Personnel expérimenté : 1 jour soit 07 heures

Personnel débutant : 2 jours soit 14 heures

#### INTERVENANT

---

1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée

#### PUBLIC

---

Toute personne de l'entreprise appelée à élinguer une charge.

#### PREREQUIS

---

Être âgé de 18 ans minimum,  
Être reconnu apte médicalement,  
Savoir lire et comprendre le français.

#### EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS

---

Chaussures de sécurité, casque, gants ...

#### METHODES PEDAGOGIQUES

---

Exposés, démonstrations, mises en situations pratiques.

#### MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

---

Salle de cours équipée,  
Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,  
Le matériel d'élingage utilisé dans l'entreprise, Des charges diverses,  
Equipement servant au levage (pont roulant, grue...)  
Vidéo projecteur / diaporama  
Livret stagiaire



## **CONTENU DE LA FORMATION**

---

### **PARTIE THEORIQUE**

Rôle et responsabilités de l'élingueur.  
Responsabilités civiles et pénales.  
Constitutions des élingues.  
Les différents types d'élingues.  
Consignes de sécurité pour l'utilisation des élingues.  
Évaluation de la charge (centre de gravité, masse spécifique, masse de la pièce).  
Critères de choix des élingues.  
Tableau d'utilisation des élingues (chanvre, câbles, chaînes).  
Influence des angles en élingage.  
Les conditions de mise au rebut des élingues.  
Détermination des points d'amarrage et les protections à utiliser pour les charges élinguées.  
Les élingues spéciales (différents types d'utilisations).  
Rôles et consignes à respecter pour l'utilisation des manilles, anneaux de levage.  
Tableau de démultiplication des forces par les mouflages.  
Principaux nœuds utilisés en élingage.  
Résistance des élingues (acier, chanvre, etc...).  
Gestes de commandement AFNOR.  
Connaissance de son environnement de travail.

### **PARTIE PRATIQUE**

Réalisation par les stagiaires de plusieurs méthodes d'élingage sur différentes charges.  
Mise en évidence des avantages ou inconvénients. Mise en application des consignes de sécurité (physiques et matérielles).  
Exercices combinant la charge, l'élingue, le pont roulant ou autre accessoire de levage.  
Utilisation du matériel existant dans l'entreprise (palans, tire-câbles, crics, vérins...).  
Exercices réels aux postes de travail.  
Mise en évidence des points à risque (environnement).  
Mise en application des gestes de commandement AFNOR.

## **MODALITES DE SUIVI**

---

- Feuille d'émergence renseignée par demi-journée
- Contrôle des connaissances et du savoir faire
- Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

## **VALIDATION DE LA FORMATION**

---

Délivrance d'une attestation de fin de formation « techniques d'élingage »