

## Objectifs

- Conduire en sécurité des palans sur potences orientables ou monorail en respectant les règles de conduite, la réglementation en vigueur, les règles de sécurité dans l'entreprise

## Les + métier

Conduite en Sécurité des Palans

### Public Visé

Toute personne de l'entreprise appelée à utiliser même occasionnellement un palan.

### Pré Requis

Être âgé de 18 ans minimum  
Être reconnu apte médicalement  
Savoir lire et comprendre le français.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- De situer le rôle et les responsabilités du conducteur de palan
- Conduite en sécurité des palans sur potences orientables ou monorail en respectant les règles de sécurité
- De maîtriser les techniques de prise, transfert, dépose de charges diverses
- Maîtriser les techniques d'élingage de charge

## Parcours pédagogique

### THEORIE

La législation en vigueur

Théorie appareil de levage :

Le rôle et les responsabilités de l'utilisateur,

Les responsabilités civiles et pénales,

Consignes de prise et fin de poste,

Les organes de sécurité obligatoires,

Les interdictions formelles,

Les consignes générales de sécurité,

Connaissance de son environnement de travail,

Les phases d'un bon levage,

L'étiquetage et les pictogrammes de sécurité, (si besoin)

Consignes en cas d'accident, incident ou incendie.

Théorie élingage :

Réglementation d'emploi des élingues

Les définitions :

Charge maximale d'utilisation,

Force de rupture,

Résistance à la rupture minimale,

Charge d'épreuve,

Facteur de mode d'élingage.

Techniques d'élingage :

Critère de choix des élingues,

Influence de l'angle en élingage,

Évaluation de la charge à élingage

Les modes opératoires.

### TRAVAUX PRATIQUE

Présentation des palans,

Respect des consignes : prise de poste

Définitions et rôles des différents composants,

Étude et arrêt du balancement (direction et translation),

Essais à vide, essais en charge,

Techniques d'élingage sur charges diverses,

Mise en pratique du vocabulaire et des gestes AFNOR,



Exercices réels aux différents postes de travail,  
Respect des consignes / fin de poste,  
Mise en évidence des points à risques (environnement)

## Méthodes pédagogiques

Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation,  
Palans de l'entreprise, charges à manutentionner, différents types  
d'élingues,  
Vidéo projecteur / diaporama,  
Livret stagiaire.  
Apports théoriques, mises en situations pratiques, démonstrations,  
retours d'expériences  
Le déroulement de la formation alterne les parties théorique et  
pratique

## Moyens pédagogiques

Vidéo projecteur / diaporama,  
Livret stagiaire.

## Modalités de suivi

Contrôle des connaissances théoriques et du savoir-faire  
Feuille d'émargement renseignée par demi-journée  
Evaluation des stagiaires en fin de formation

## Qualification Intervenant-e-s

Un technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Contrôle des connaissances théoriques et du savoir-faire

## Moyens à mettre en oeuvre

Zone sécurisée dédiée exclusivement à la formation, Palans de l'entreprise, charges à manutentionner, différents types d'élingues,

## Modalités d'accessibilité handicap

Identification du handicap par notre référent au préalable de la formation



### Durée

**7.00** Heures    **1** Jour

### Effectif

De 1 à 6 Personnes