

# MAC Sauveteur Secouriste du travail - SST

Présentiel - Synchron

## Objectifs

Former les salariés au rôle de sauveteur secouriste du travail afin qu'ils puissent porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise et être acteur de la prévention dans l'entreprise.

## Les + métier

Obtention du certificat INRS Sauveteur Secouriste du travail - SST

### Public Visé

Personnel chargé d'intervenir en tant que Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise

### Pré Requis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée (copie de la carte SST en cours de validité à fournir lors de la signature du devis)  
Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST qui leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences uniquement en sauvetage secourisme du travail.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

A l'issue de la formation, l'apprenant est capable de :

- D'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la ou les victimes.
- D'intervenir en toute sécurité sur une situation dangereuse sur son lieu de travail en mettant en pratique ses connaissances en matière de prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entrepr

## Parcours pédagogique

### DOMAINE DE COMPETENCES 1

#### C2 – Protéger de façon adaptée

- Processus d'alerte aux populations
- Dangers persistants pour les victimes
- Suppression ou isolation du danger
- Isoler le danger
- Soustraire la victime au danger

#### C3 – Examiner la victime

- La victime saigne-t-elle abondamment ?
- La victime s'étouffe-t-elle ?
- La victime parle-t-elle ?
- La victime respire-t-elle ?

#### C4 – Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime

- Comment et qui alerter
- Définir le message d'alerte
- Organiser l'accès des secours

#### C5 – Secourir la victime d'une manière appropriée

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire

SAS LSM FORMATIONS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31590311259

- La victime ne répond pas et ne respire pas

## DOMAINE DE COMPETENCES 2

### C1- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise

- Expliquer les limites de son intervention

### C6 – Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise

- Comment contribuer à la prévention

### C7 – Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

- Repérer les situations dangereuses, risques et dommages

### C8 – Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

- Supprimer ou réduire le risque
- Proposer des pistes d'amélioration

## Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, mises en situations pratiques, démonstrations, retours d'expériences

## Moyens pédagogiques

Salle de cours équipée, lot Mannequin adulte, enfant, nourrisson avec matériel d'entretien, défibrillateur automatisé externe, divers matériels pour la réalisation des simulations  
Plan d'intervention et pictogrammes  
Ecran numérique

## Modalités de suivi

Feuille d'émargement par demi-journée  
Evaluation de la satisfaction en fin de formation

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur SST habilité par l'INRS

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation Théorique et Pratique.  
Délivrance d'un certificat d'une validité de 2 ans. La prolongation de celui-ci est conditionné par le suivi d'un stage " Maintien et Actualisation des Compétences" (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives

## Modalités d'accessibilité handicap

Identification du handicap par notre référent au préalable de la formation



### Durée

7.00 Heures 1 Jour

### Effectif

De 4 à 10 Personnes