

# Maintien et Actualisation des Compétences du Sauveteur Secouriste du Travail

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Former les salariés au rôle de sauveteur secouriste du travail afin qu'ils puissent porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise et être acteur de la prévention dans l'entreprise.

## Les + métier

Obtention du certificat INRS Sauveteur Secouriste du travail - SST

### Public Visé

Tous salariés d'entreprises relevant du régime général de la Sécurité sociale. Tous salariés des entreprises, organismes ou de tout autre institution hors champ d'application du régime général de la Sécurité sociale souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail.

### Pré Requis

Être titulaire du certificat SST délivré par une entité habilitée (copie de la carte SST en cours de validité à fournir lors de la signature du devis)

Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST qui leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences uniquement en sauvetage secourisme du travail.

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Continuer à intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Mettre en application ses compétences de Sauveteur Secourisme du Travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

## Parcours pédagogique

**1/ Retour d'expérience du SST sur les actions menées en prévention et secours.**

**2/ Rappels et mise à jour sur l'organisation de la prévention des risques professionnels et le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail**

**3/ Actualiser ses compétences en Sauvetage Secourisme du Travail**

- Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail
- Protéger de façon adaptée.

Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)  
Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime

- Examiner la victime
- Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes

- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Faire alerter ou alerter soi-même les secours

- Secourir la victime de manière appropriée selon les cas
- La victime présente un saignement abondant
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité - PLS)

SAS LSM FORMATIONS - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 31590311259



La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)

- Exercices pratiques de mise en situations, appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)

- **Epreuve certificative** :

Mise en oeuvre des compétences de l'apprenant à partir d'une situation d'accident simulée

Questionnement simple sur les compétences de l'apprenant en matière de prévention

## Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations, mises en situations pratiques, études de cas, retours d'expériences

## Moyens pédagogiques

Salle de cours équipée, lot Mannequin adulte, enfant, nourrisson avec matériel d'entretien, défibrillateur automatisé externe, divers matériels pour la réalisation des simulations  
Plan d'intervention et pictogrammes  
Ecran numérique

## Modalités de suivi

Feuille d'émargement par demi-journée

Evaluation de la satisfaction en fin de formation

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur certifié faisant partie d'un organisme de formation habilité par l'Assurance maladie – Risques professionnels et l'INRS.

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation Théorique et Pratique.

Délivrance d'un certificat d'une validité de 2 ans. La prolongation de celui-ci est conditionné par le suivi d'un stage " Maintien et Actualisation des Compétences" (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives

## Modalités d'accessibilité handicap

Identification du handicap par notre référent au préalable de la formation



### Durée

**7.00** Heures **1** Jour

### Effectif

De 4 à 10 Personnes