



Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) - recommandation 484

Catégorie 1 : Ponts roulants et portiques à commande au sol - RS 6879

Certificateur : INSTITUT NATIONAL RECHERCHE SECURITE Date enregistrement : 31/10/2024

Objectif général :

Obtenir le CACES® en vue de prévenir les risques liés à la conduite d'engins.

Compétences attestées :

1. Effectuer une prise de poste en mobilisant ses connaissances sur la réglementation et assurant les vérifications adaptées pour garantir l'exploitation en sécurité d'un pont roulant ou d'un portique à commande au sol.
2. Réaliser les opérations d'élingage des charges en sécurité.
3. Réaliser les manœuvres et opérations de manutention en respectant les règles de sécurité.
4. Réaliser les opérations de mise hors service du pont ou du portique, en identifiant les éventuels dysfonctionnements pour en rendre compte.

DUREE : 14 à 21 heures

INTERVENANT :

- 1 technicien de formation spécialiste de la manutention mécanisée
- 1 Testeur certifié par AFNOR Certification pour la réalisation des tests CACES®

PUBLIC CONCERNE :

Personne appelée de par ses activités à conduire même occasionnellement un pont roulant ou un portique (Article R.4323-55 du Code du Travail).

PRE-REQUIS :

Être âgé de 18 ans minimum, Être reconnu apte médicalement et comprendre le français.

METHODES PEDAGOGIQUES :

Formation en présentiel.
Apports théoriques.
Mises en situations pratiques.

MOYENS A METTRE EN ŒUVRE :

Salle de cours équipée, plateau technique, pont roulant, charges diverses.
Vidéoprojecteur, diaporamas, vidéos
Remise d'un livret stagiaire



PARTIE THEORIQUE

A - Connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur

Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...)

Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...)

Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés

Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre

B - Technologie des ponts roulants et des portiques

Terminologie et caractéristiques générales

Identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes

Identification, rôle et principe de fonctionnement des différents organes et dispositifs de sécurité – Risques liés à la neutralisation de ces dispositifs

Technologies de freinage de la charge et dispositifs de sécurité associés

Incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements

C - Les principaux types de ponts roulants et portiques - Les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation

Modes de commande existants pour les ponts roulants et les portiques et conditions d'utilisation qui en résultent

Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques.

D - Notions élémentaires de physique

Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées selon le lieu et l'activité

Conditions d'équilibre

E - Capacité des ponts roulants et des portiques

Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulants et aux portiques,

Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).

F - Risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

G - Exploitation des ponts roulants et portiques

Opérations interdites / Opérations délicates

Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites

Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives

Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention

Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique

Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser

H - Accessoires de levage et règles d'élingage

Choix et utilisation des accessoires de levage

Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles

Principales détériorations des accessoires de levage.

I - Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques

Principales anomalies concernant les câbles de levage, le crochet et son linguet de sécurité, le boîtier / le pupitre de commande, la voie de roulement des portiques et son encombrement



Savoir-faire pratiques

A - Prise de poste et vérification

Utilisation des documents et rapport de vérification périodique
Mise en configuration d'exploitation
Vérification visuelle, afin de déceler les anomalies et d'en informer son responsable hiérarchique
Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité
Vérification de la mise en place des protections dans les zones de danger
Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues
Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser

B - Conduite et manœuvres

Réaliser l'élingage d'une charge
Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque
Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés
Préparer la zone de dépose de la charge
Prendre et déposer une charge en un endroit précis
Communiquer avec l'élingueur et, le cas échéant, le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels (Norme FDE 52-401),
Utiliser correctement les aides à la conduite
Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.

C - Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance

Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service
Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

MODALITE DE SUIVI

Feuille d'émargement renseignée par demi-journée.
Contrôle des connaissances et du savoir faire
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation

VALIDATION DU STAGE

Attestation de fin de formation
Le CACES® sera attribué aux conducteurs ayant passé avec succès les tests théoriques et pratiques

Création le 28/10/2019 Modification le 24/06/2026 ind 7