



Formation PSSM - Premiers Secours en Santé Mentale PSSM

Objectifs

- *Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- *Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- *Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats
- *Mieux faire face aux comportements agressifs.
- *Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

Public Visé

Tout public

Pré Requis

Aucun

Méthodes et moyens pédagogiques

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.
Périodes en formation présentielle basées sur des mises en situation, échanges, exposés interactifs, démonstrations pratiques et simulations.

Parcours pédagogique

- *Introduction à la santé mentale et aux interventions Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- *Introduction aux PSSM
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
- *Le plan d'action pour la dépression
- Rappel de la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister
- *Les troubles anxieux
- Présentation des troubles anxieux
- *Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- *Les troubles psychotiques
- *Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- *L'utilisation des substances et le plan d'action
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

Qualification Intervenant(e)(s)

Formateur(trice) accrédité(e) PSSM



Les + métier

PSSM : Premiers Secours en Santé Mentale

Méthodes et modalités d'évaluation

Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo.

Périodes en formation présentielle basées sur des mises en situation, échanges, exposés interactifs, démonstrations pratiques et simulations.

Durée

14.00 Heures
2 Jours

Effectif

De 8 à 10 Personnes

Tarifs

Inter (Par Stagiaire) : **Nous consulter**
Intra (Par Jour) : **Nous consulter**



Contactez-nous !

Joël REGNIER
Directeur

Mail : joelregnier@sinceo.com