



Prévenir des risques liés aux activités de manutentions dans les secteurs Industrie, Bâtiment, Commerce

PRAMIBC

1 accident de travail sur 2 se produit lors d'une manutention manuelle et 8 maladies professionnelles sur 10 touchent les articulations ou le dos.

Présentiel - Synchrones

Objectifs

Connaître les principes de **sécurité** physique pour exécuter des manutentions de charges en sécurité.
Mettre en corrélation les bonnes pratiques gestuelles et posturales pour chacune des situations de travail, contraignantes pour le corps.

Public Visé

Personnels exposés à la manutention manuelles de charges inertes et/ou mobiles.

Pré Requis

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de charges.

Les + métier

Formation Gestes et Potures pour secteur Industrie, commerce, Btps..

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Connaître les principes de sécurité physique pour exécuter des manutentions de charges en sécurité.
Mettre en corrélation les bonnes pratiques gestuelles et posturales pour chacune des situations de travail, contraignantes pour le corps.

Méthodes pédagogiques

Analyses, démonstrations pratiques, simulations.

Parcours pédagogique

Situer l'importance des atteintes à la santé liées à la manutention de charges pour le personnel et l'entreprise

- * Connaître les enjeux humains, économiques et fonctionnels liés aux conséquences des **TMS** et des **lombalgies**.
- * Identifier les conséquences de l'activité physique
- * S'intégrer à l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Identifier les situations dangereuses lors de manutentions
- * Observer et analyser sa situation de travail
- * Situer ce qui peut nuire à **santé**

Améliorer les situations de manutention manuelle

- * Se protéger en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- * Connaître les exercices de préparation et de récupération en cas de fortes sollicitations des muscles et des articulations

Qualification Intervenant-e-s

Formateur conseil spécialisé dans la prévention du risque lié à l'activité physique et aux manutentions manuelles.

Méthodes et modalités d'évaluation

Attestation

 **Durée** **7.00** Heures **1** Jour **Effectif** 10 personnes

SINCEO - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 73 31 05340 31

3 rue Ariane - Bâtiment A - 31520 RAMONVILLE SAINT AGNE
SARL- SIRET 45158698600031 - APE 8559A - Numéro d'activité 73 31 05340 31
Téléphone :0561628919 Mail : contact@sinceo.com



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com