



MAC PRAP IBC : Maintenir et actualiser ses Compétences d'acteur PRAP IBC

MACPRAPIBC

L'acteur PRAP prend soin de soi, et profite plus longtemps.

Présentiel - Synchron

Objectifs

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique, **acteur PRAP** dans son entreprise ou son établissement. L'acteur PRAP contribue à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.



Public Visé

Personnels exposés à la manutention manuelle ou aux efforts



Pré Requis

Titulaire du certificat d'acteur PRAP IBC délivré par une entité habilitée
Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de charges.

Les + métier

L'acteur PRAP contribue à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maintenir et actualiser ses compétences d'acteur PRAP IBC
Mise à jour des pratiques sur l'observation, l'analyse et la proposition d'actions de prévention

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, simulations.

Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques
* Retour d'expérience
Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique
* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement
* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.
Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles
* Signaler les situations à risques
* Echanger avec tous les acteurs PRAP pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de la manutention manuelle.

Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Moyens pédagogiques

Grilles d'observation et d'analyse, guide d'utilisation, ED7201

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP IBC certifié par l'INRS



Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, mises en situation, 1 épreuve certificative + présence à la totalité de la formation



Durée

7.00 Heures

1

Jour

Effectif

De 4 à 10 Personnes



Contactez-nous !

Quentin REGNIER

Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sinceo.com