



# PRAP IBC - Devenir acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - Industrie, Bâtiment, Commerce PRAPIBC

Formation devenir acteur PRAP c'est contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

Présentiel - Synchrone

## Objectifs

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.  
Formation devenir acteur PRAP c'est contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique, auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques et organisationnelles.

### Public Visé

Personnels exposés à la manutention manuelle et aux efforts.

### Pré Requis

Etre dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de charges.

## Les + métier

La formation PRAP IBC permettra de répondre au 4ème principe général de la prévention du Code du Travail Article L4121-2 : Adapter le travail à l'homme, en particulier en ce qui concerne la conception des postes de travail ainsi que le choix des équipements de travail et des méthodes de travail et de production, en vue notamment de limiter le travail monotone et le travail cadencé et de réduire les effets de ceux-ci sur la santé ;

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Devenir acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.  
Observer et analyser sa situation de travail  
Proposer des pistes d'amélioration

### Méthodes pédagogiques

Exposé interactif, démonstrations pratiques, simulations d'après le document de référence de l'INRS  
En présentiel sous le format 1 jour + 1 jour ou 2 jours consécutifs  
Un travail intersession peut être proposé

## Parcours pédagogique

Se situer sa place d'acteur PRAP IBC dans son entreprise  
Comprendre l'intérêt de la prévention et connaître les risques de son métier.  
Observer et analyser sa situation de travail, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourus.  
Caractériser les dommages potentiels en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.  
Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.  
Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement.  
Proposer des améliorations sur sa situation de travail.  
Faire remonter l'information aux personnes concernées.  
Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## Moyens pédagogiques

Grilles d'observation et d'analyse, guide d'utilisation, ED7201



## Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP certifié par l'INRS

### Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, mise en situation, grille de certification INRS, 1 épreuve certificative + participer à la totalité de la formation  
Certificat INRS Acteur PRAP 2S valable 2 ans.  
Un maintien et actualisation des compétences d'un jour devra être suivi afin de reconduire la validité du certificat pour 2 ans.

## Modalités d'accessibilité handicap

Formation accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de l'inscription.



### Durée

**14.00** Heures

**2**

Jours

### Effectif

10 personnes maxi



Contactez-nous !

**Quentin REGNIER**

Formateur risques professionnels

Mail : [quentinregnier@sinceo.com](mailto:quentinregnier@sinceo.com)