



MAC PRAP 2S - Maintenir et Actualiser ses Compétences d'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique

MACPRAP2S

Prendre soin de soi, c'est prendre soin des autres.

Présentiel - Sychrone

Objectifs

Maintenir ses acquis et ses compétences d'acteur **PRAP 2S** et maîtriser les techniques de manutention de personnes à mobilité réduite.

Public Visé

Personnels soignants

Pré Requis

Etre titulaire du certificat d'acteur PRAP 2S délivré par une entité habilitée
Être dans la capacité physique suffisante pour exercer toutes postures inconfortables et manutentions de personnes.

Les + métier

Des acteurs prévention, PRAP 2S compétents pour contribuer à l'amélioration de leurs conditions de travail et effectuer les manutentions de personnes en sécurité.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Maintenir ses acquis et ses compétences d'acteur PRAP 2S
Réaliser un retest sur l'observation, l'analyse et la proposition d'actions de prévention
Mettre à jour les pratiques sur la démarche d'accompagnement à la mobilité

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, démonstrations pratiques, analyses, simulations
En présentiel sur 2 jours consécutifs ou 1 jour + 1 jour dont 7h d'ALM

Parcours pédagogique

Réaliser une analyse réflexive de ses pratiques
* Retour d'expérience, des missions **PRAP 2S**
Actualiser ses compétences sur les risques liés à l'activité physique
* Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou établissement
* Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
* Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement
Echanges sur ses bonnes pratiques professionnelles
* Signaler les situations à risques
* Echanger avec tous les acteurs **PRAP 2S** pour proposer des améliorations visant la suppression ou la réduction des risques liés à l'activité physique lors de l'accompagnement à la mobilité des personnes.

Moyens pédagogiques

Matériels pédagogiques ALM : lit médicalisé, fauteuils roulant, verticalisateur, planche de transfert, drap de glisse, ...etc.
Grilles d'observation et d'analyse, guide d'utilisation, ED7201, fiches outils ALM, tableaux des déplacements naturels, ...etc.

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP 2S certifié par l'INRS



Méthodes et modalités d'évaluation

QCM, mise en situation, cas concrets

2 épreuves certificatives et présence obligatoire à la totalité de la formation

Moyens à mettre en oeuvre

- Une salle de formation, Une table avec une chaise par stagiaire, Un support écrit (type paperboard ou tableau blanc)
- Une chambre de 19m2 avec un 1 lit à hauteur variable pour 5 stagiaires maximum (2 lits autorisés pour 23m2 minimum)
- Mise à disposition du Document Unique (partie activité physique) et des dernières déclarations d'AT/MP
- Mise à disposition des fiches de postes des participants
- Mise à disposition d'un exemple de fiche de remontées d'informations ou de repérage « d'incident » propre à l'entreprise (si existante)
- Procédure de remontées d'informations formalisée ou non entre les salariés et la direction ou personnes ressources
- Accès internet (wifi)

Modalités d'accessibilité handicap

Accessible aux personnes en situation d'handicap. Merci de le préciser à votre conseiller en formation lors de l'inscription



Durée

14.00 Heures

2

Jours

Effectif

4 à 12 personnes



Contactez-nous !

Quentin REGNIER
Formateur risques professionnels

Mail : quentinregnier@sincéo.com