

# Sauveteur secouriste du travail (SST) : maintien et actualisation

Les techniques et outils du référentiel INRS Sauveteur Secouriste du Travail évoluent. Cette formation vous permettra d'actualiser vos compétences et connaissances et d'obtenir le renouvellement de votre certificat SST. Le premier MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) doit avoir lieu dans les 24 mois qui suivent la formation initiale.

Présentiel - Synchrones

## Objectifs

Maintenir et actualiser ses connaissances dans la prévention en entreprise et les compétences nécessaires en matière d'intervention de secours auprès de personnes victimes d'accident.

### Public Visé

Le certificat SST étant valable 24 mois, avant la fin de la période de validité, le SST doit suivre et valider une session de maintien et d'actualisation de ses compétences de SST, pour que son certificat reste valable de nouveau 24 mois.

### Pré Requis

Etre titulaire du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail en fin de validité (24 mois).

## Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Agir efficacement face à une situation d'urgence dans le cadre d'activités professionnelles courantes à risques
- Agir efficacement face à une situation de mise en œuvre de gestes de premiers secours, tout en sachant préserver l'intégrité physique d'une victime avant sa prise en charge par les services de secours
- Faire le point sur l'évolution des techniques
- Apprendre les nouvelles procédures
- Etre informé sur l'évolution des textes législatifs

## Méthodes pédagogiques

Adaptation spécifique aux besoins des participants  
Cas pratiques sur les situations inhérentes aux risques spécifiques de l'entreprise  
Formation axée sur la mise en pratique  
Formation participative  
Evaluations croisées et partage de bonnes pratiques

## Moyens pédagogiques

Présentation Powerpoint, vidéo-projecteur, tableau blanc, vidéos ou photos de situation de travail, échange avec les stagiaires, matériels pédagogiques (mannequins RCP, défibrillateur, trousse de secours, maquillage divers, plan d'intervention SST).

## Qualification Intervenant-e-s

Formateur certifié INRS

## Parcours pédagogique

PROGRAMME CONFORME AU RÉFÉRENTIEL INRS :

½ Journée :

Echanges sur les interventions du SST  
Révision : la prévention des risques en entreprise  
Les changements dans l'entreprise  
Evolution des techniques préconisées

½ Journée :

Révision des gestes de secours  
Epreuve certificative

## Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation continue des stagiaires –épreuve certificative dont le traitement d'1 simulation d'AT.

Les critères d'évaluation sont définis par l'INRS, une grille de certification (document INRS), est utilisée à chaque fin de formation de maintien et actualisation des compétences.

A l'issue de cette évaluation, un nouveau certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable au maximum 24 mois sera délivré au candidat qui a participé à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation favorable de la part du ou des formateurs.

## Modalités d'Accessibilité

Nous consulter



### Durée

**7.00** Heures    **1** Jour

### Effectif

De 4 à 10 Personnes