

Acteur PRAP IBC : Maintien et Actualisation des Compétences

PIBCMAC

Tous les 2 ans (24 mois de date à date), une réactualisation des compétences PRAP du salarié est nécessaire. Elles seront de nouveau évaluées lors de cette action de Maintien et d'actualisation des Compétences (MAC).

Présentiel - Synchrones

Stratégie Formation est habilité par l'INRS : N° d'habilitation INRS : H33237/2024/PRAP-IBC-1/O/20

Durée de validité : 21/03/2029

Objectifs

- Connaître et maîtriser les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs
- Observer et analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions
- Proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail



Public Visé

Tous les salariés dont l'activité professionnelle comporte une part importante de travail physique et qui souhaitent se former en matière de prévention des risques liés à l'activité physique



Pré Requis

Posséder le certificat PRAP IBC en cours de validité.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Connaître et maîtriser les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs
- Observer et analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions
- Proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail

Parcours pédagogique

Programme de formation conforme au référentiel défini par l'INRS

Partage d'expérience

Retour d'expérience

Les difficultés de mise en application

Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Comprendre l'intérêt de la prévention

Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement

Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention

Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Connaître le fonctionnement du corps humain

Repérer les limites du fonctionnement du corps humain

Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Méthodes pédagogiques

- Vidéoscopie commentée
- Travail en groupe et/ou sous-groupes
- Squelette
- Analyse de situation de travail
- Recherche de solutions en groupe
- Conseils personnalisés du formateur
- Remise d'un support de cours

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Proposer des améliorations de sa situation de travail

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail

Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Épreuve certificative

Moyens pédagogiques

1 ordinateur par stagiaire (si besoin)
Salle de formation claire, climatisée et spacieuse
Tableau blanc
Vidéo projecteur
Support de cours

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP IBC certifié

Méthodes et modalités d'évaluation

- Questionnaire de positionnement - Evaluation en cours de formation : exercices - Evaluation de fin de formation : Qcm - Exercices d'analyse de situation de travail, repérage des déterminants et recherche de pistes d'amélioration - Bilan individuel des compétences acquises - Questionnaire de satisfaction à chaud

Modalités d'Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, et en fonction des besoins spécifiques, un entretien avec notre référente handicap pourra être organisé. Vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité et liberté sur votre handicap. Merci de noter ci-dessous si vous êtes en situation de handicap.



Durée

7.00 Heures **1** Jour

Effectif

De 2 à 9 Personnes



Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **420.00 €**