

Devenir Acteur PRAP IBC

PIBCINI

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise.

Présentiel - Synchrone

Stratégie Formation est habilité par l'INRS : N° d'habilitation INRS : H33237/2024/PRAP-IBC-1/O/20

Durée de validité : 21/03/2029

Objectifs

- Connaître et maîtriser les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs
- Observer et analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions
- Proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail



Public Visé

Tous les salariés dont l'activité professionnelle comporte une part importante de travail physique et qui souhaitent se former en matière de prévention des risques liés à l'activité physique



Pré Requis

Aucun.

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

- Connaître et maîtriser les risques de son métier afin de repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts excessifs
- Observer et analyser en détail sa situation de travail
- Adopter de bonnes pratiques et des gestes appropriés à la tâche à effectuer en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions
- Proposer à son encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de son poste de travail

Méthodes pédagogiques

Vidéoscopie commentée
Travail en groupe et/ou sous-groupes
Analyse de situation de travail
Recherche de solutions en groupe
Conseils personnalisés du formateur
Remise d'un support de cours

Parcours pédagogique

Programme de formation conforme au référentiel défini par l'INRS
Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement

Comprendre l'intérêt de la prévention

Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

Connaître les risques de son métier

Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé

Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues

Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain

Connaître le fonctionnement du corps humain
Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé

Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique
Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention

Proposer des améliorations de sa situation de travail

A partir des causes identifiées au cours de son analyse
En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail
En prenant en compte les principes généraux de prévention

Faire remonter l'information aux personnes concernées

Identifier les personnes concernées
Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement

Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

Epreuve certificative

Exemples concrets de situations de travail (film ou photo de situations de travail) : Recherche d'amélioration des conditions de travail en agissant sur les composantes de la situation de travail et selon les principes généraux de prévention

Moyens pédagogiques

1 ordinateur par stagiaire (si besoin)
Salle de formation claire, climatisée et spacieuse
Tableau blanc
Vidéo projecteur
Support de cours

Qualification Intervenant-e-s

Formateur PRAP IBC certifié

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation sur l'application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Modalités d'Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap, et en fonction des besoins spécifiques, un entretien avec notre référente handicap pourra être organisé. Vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité et liberté sur votre handicap. Merci de noter ci-dessous si vous êtes en situation de handicap.



Durée

14.00 Heures **2** Jours

Effectif

De 2 à 9 Personnes



Tarifs (net de taxes)

Inter (Par personne) : **840.00 €**