Atelier cybersécurité : Limiter les tentatives de pénétration et adopter les bonnes pratiques

ATECYBER

Présentiel - Synchrone

Public Visé

Tout public

Pré Requis

Aucun

Objectifs pédagogiques et d'évaluation

Sensibiliser les salariés aux risques de cybersécurité et leur fournir des outils pratiques pour limiter les tentatives de pénétration (piratage), tout en adoptant les bonnes pratiques et les bons réflexes en cas d'attaque

Méthodes pédagogiques

Beaucoup de tests et d'exemples concrets en lien direct avec les besoins des participants
Des techniques directement mobilisables dans le cadre de leurs fonctions
Formation axée sur la mise en pratique
Méthode participative
Mise en situation professionnelle

Parcours pédagogique

Introduction à la cybersécurité
Qu'est-ce que la cybersécurité et pourquoi est-ce important ?
Les types de menaces les plus courantes : phishing, ransomware, attaques par force brute, etc

Les bonnes pratiques pour éviter les attaques
Mot de passe sécurisé : Comment créer et gérer des mots de passe forts
Authentification à deux facteurs (2FA) : Pourquoi et comment l'utiliser
Mises à jour et patchs de sécurité : Importance de maintenir vos logiciels à jour
Reconnaître les emails/phishing suspects : Identifier les tentatives d'hameçonnage

Les bons réflexes en cas de tentative de pénétration
Que faire si vous recevez un email suspect ou une demande étrange ?
Ne jamais cliquer sur des liens ou télécharger des fichiers provenant de sources inconnues
Comment signaler une tentative d'attaque (alerte informatique interne)
Vérifier les connexions et rapports d'activités anormales sur vos comptes professionnels

Sécurisation des appareils
Utilisation d'un antivirus et d'un pare-feu
Importance de verrouiller ses appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés
Sécurisation des connexions Wi-Fi (utilisation de VPN)

Conclusion et recommandations
Recapitulatif des bonnes pratiques à appliquer au quotidien
Importance de la vigilance et de la formation continue
Comment garder une attitude proactive face aux menaces

10-15 minutes pour une session de questions/réponses

Petit-déjeuner et échanges informels

Modalités de suivi

En distanciel :
Formation en distanciel via TEAMS. Le participant reçoit une invitation par mail avec le lien de connexion. Le premier jour de l'action de

Stratégie Informatique
Guadeloupe : Immeuble la Coupole, Grand-Camp 97142 ABYMES Tél : 05 90 83 06 18 Fax : 05 90 83 46 71
Martinique : Immeuble Sera n°6, Zone de Manhity 97232 LAMENTIN Tél : 05 96 57 40 20 Fax : 05 96 51 60 53
SARL AU CAPITAL DE 7775€ - SIRET 352 717 193 00044-APE 6202 A

formation, la conseillère assure la présentation des participants et du formateur, de la formation, des outils d'émargement et d'évaluation puis le formateur prend le relai et démarre la formation. Le dernier jour, la conseillère procède à la clôture de la session avec le formateur et les participants.

Moyens pédagogiques

1 ordinateur par stagiaire
Salle de formation claire, climatisée et spacieuse
Tableau blanc
Vidéo projecteur

Qualification Intervenant·e·s

Formateur.trice - Consultant.e expert en cybersécurité

Méthodes et modalités d'évaluation

Evaluation diagnostique en amont : questionnaire d'auto-positionnement et recueil des attentes & besoins - Evaluation formative en cours de formation : exercices - Evaluation sommative en fin de formation : exercice/QCM - Bilan individuel des compétences acquises - Questionnaire de satisfaction à chaud - Questionnaire de satisfaction à froid

Modalités d'accessibilité handicap

Pour les personnes en situation de handicap, et en fonction des besoins spécifiques, un entretien avec notre référente handicap pourra être organisé. Vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité et liberté sur votre handicap. Merci de noter ci-dessous si vous êtes en situation de handicap.

Durée

2.00 Heures **0.25** Jour

Effectif

De 3 à 15 Personnes

STRATEGIE INFORMATIQUE - Numéro de déclaration d'activité (ne vaut pas agrément de l'état) : 95970120697

Stratégie Informatique
Guadeloupe : Immeuble la Coupole, Grand-Camp 97142 ABYMES Tél : 05 90 83 06 18 Fax : 05 90 83 46 71
Martinique : Immeuble Sera n°6, Zone de Manhity 97232 LAMENTIN Tél : 05 96 57 40 20 Fax : 05 96 51 60 53
SARL AU CAPITAL DE 7775€ - SIRET 352 717 193 00044-APE 6202 A